



ZVSASSENHEIM

PROTOCOL VERANTWOORD ZWEMMEN 7.0

Geldend vanaf 25-9-2021

Algemene veiligheid en hygiëne maatregelen:

- heb je corona gerelateerde klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie;
- schud geen handen;
- neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht.
- wanneer er vanwege sportactiviteiten personen uit meerdere huishoudens in dezelfde auto zitten stem dan gezamenlijk af over het dragen van een mondkapje, vanuit de Rijksoverheid zijn er geen beperkingen opgelegd over het samen reizen in een auto;

Voor Trainers en coaches:

- sporters kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de training of wedstrijden bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.

Sport en Horeca:

- voor het zittend nuttigen van eten en drinken in de horeca van een sportcomplex is een coronatoegangsbewijs nodig
- voor het alleen afhalen van eten en drinken is geen coronatoegangsbewijs nodig.

Bij een besmetting:

- indien bij een sporter of kaderlid Covid-19 wordt vastgesteld, zijn er richtlijnen vanuit de overheid
<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/thuisquarantaine/in-thuisquarantaine-door-corona>
die moeten worden gehanteerd. De GGD geeft aan welke quarantaine maatregelen noodzakelijk zijn. Dit kan per situatie verschillen.