



Corona Protocol Zwemwedstrijden ZV Sassenheim in de Wasbeek

Algemeen

- Het protocol van ZV Sassenheim volgt het protocol van de KNZB en is aangepast naar de omstandigheden in zwembad de Wasbeek;
- Er zijn Corona coördinatoren aanwezig, die geen andere taken hebben. Aanwijzingen van hen dienen altijd te worden opgevolgd. Zij zijn herkenbaar aan een geel hesje;
- Van alle aanwezigen wordt verwacht dat zij geen last hebben van de volgende symptomen:
 - Verkoudheidsklachten zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn
 - Hoesten
 - Benauwdheid
 - Verhoging of koorts
 - Plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping)
 - Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts en/of benauwdheidsklachten heeft.

Contact- en gezondheidsgegevens

- Er wordt bij de startlijst een verenigingsgezondheidsverklaring en ploegenopgave meegezonden. Die moet getekend worden ingeleverd bij binnenkomst bij de jurytafel;
- Alle aanwezigen moeten zijn aangemeld, dit gebeurt op de volgende wijze:
 - Zwemmers en coaches via het lxf inschrijfbestand, zonder inschrijving wordt de toegang tot het zwembad ontzegd
 - Officials worden per mail aangemeld door de official coördinator van de deelnemende verenigingen op zwemmen@zvsassenheim.nl
 - Overige functionarissen (speaker, coördinatoren, kaartjeslopers, etc) worden door organiserende vereniging aangemeld
- De gegevens van de aanwezigen worden 4 weken bewaard door de organiserende vereniging. Er worden geen email of telefoonnummers opgeslagen, het is de verantwoordelijkheid van de deelnemende vereniging om deze gegevens van coaches, zwemmers en officials tot ten minste 4 weken na afloop van de wedstrijd te bewaren;
- Indien er bij een van de aanwezigen corona wordt constateert en de GGD contactgegevens opvraagt, dan worden die aan de GGD beschikbaar gesteld. Indien hier bezwaar tegen is kan er niet worden deelgenomen aan de wedstrijd;



Voor de wedstrijd teams en coaches

- Iedereen wordt gevraagd zich thuis al om te kleden, de kleedkamers zijn voor de wedstrijd gesloten;
- Alleen aangemelde zwemmers en coaches worden tot het zwembad toegelaten. Er worden geen toeschouwers toegelaten;
- Zwemmers en coaches verzamelen buiten het zwembad;
- Verenigingen mogen gefaseerd, op aanwijzing van vrijwilligers het pand betreden. Niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van het inzwemmen;
- Bij het naar binnen gaan dragen zwemmers en coaches van 13 jaar en ouder een mondkapje;
- De looproute is gemarkeerd via de hoofdingang door de klapdeuren en voor gezamenlijke herenkleedkamer door wisselcabine (daar schoenen uittrekken) en dan naar de zwemzaal. De verst (vanaf binnenkomst zwemzaal) geplaatste verenigingen zullen het eerst worden binnen gelaten zodat zo weinig mogelijk mensen langs elkaar hoeven te lopen;
- Iedereen reinigt bij binnenkomst de handen met de daarvoor beschikbare middelen;
- Per vereniging is er plek voor 1 coach aan de badrand en 1 ploegleider. Hou daar rekening mee bij de ploegsamenstelling;
- Bij binnenkomst gaat één persoon langs de jury, daar kan hij/zij de ploegopgave/gezondheidsverklaring inleveren en de afmeldingen doorgeven. Wees voorbereid zodat we zoveel mogelijk bewegingen door het zwembad voorkomen;
- Aan de teams wordt een vaste plaats in het zwembad toegewezen. Deze plaatsen worden bepaald aan de hand van het aantal deelnemers per team en voorafgaand aan de wedstrijd gecommuniceerd door de organisatie. Hiervan mag niet worden afgeweken;
- Het is aan de teams om de hun toegewezen plaats zo in te delen dat er voldoende afstand kan worden gehouden voor teamleden van 18 jaar of ouder;
- Bij het inzwemmen mogen zwemmers geen hulpmiddelen (drijvers/plankjes etc) en startblokken gebruiken;
- Er mag **geen** gebruik gemaakt worden van iedere ander bad dan het wedstrijdbad;

Tijdens de wedstrijd teams en coaches

- Zwemmers en ploegleiders blijven zoveel mogelijk op hun aangewezen plek en verlaten deze alleen indien noodzakelijk en met inachtneming van de 1,5 meter waar van toepassing;
- Het is aan de ploegleiders van de deelnemende verenigingen om ervoor te zorgen dat hun zwemmers genoeg afstand houden:
 - Personen t/m 12 jaar: hiervoor is geen afstand van 1,5 meter nodig.
 - Personen t/m 17 jaar hoeven onderling geen afstand te houden, maar houden wel afstand tot personen van 18 jaar en ouder.
 - Personen vanaf 18 jaar houden met iedereen boven de 12 jaar 1,5m afstand;



- De kleedkamers zijn beschikbaar voor zwemmers die klaar zijn met de wedstrijd. Na omkleden dien je echter het zwembad te verlaten en mag je niet terugkeren in de zwemzaal;
- De douches worden niet gebruikt;
- De toiletten mogen gebruikt worden;
- Per team wordt er één coachplek met zicht op het bad aangewezen;
- Er worden geen medailles uitgereikt aan de zwemmers. We zorgen dat de zwemmers naderhand de medailles via hun vereniging ontvangen.

Officials

- Officials kleden thuis om en gebruiken hun eigen materiaal;
- De officials mogen 15 minuten voor de start van de juryvergadering naar binnen;
- Bij het naar binnengaan dienen officials een mondkapje te dragen;
- De juryvergadering vindt plaats in de sporthal. Via de hoofdingang direct naar links richting de sporthal. Volg daar de aanwijzingen van de vrijwilliger;
- Er is tijdens de wedstrijd geen catering, officials krijgen flesjes drinken mee plus wat te eten voor aanvang van de wedstrijd;
- Bij de juryvergadering wordt een presentielijst getekend door de aanwezigen;
- De getekende lijsten worden door de wedstrijd organisatie bewaard;
- De officials lopen na de juryvergadering via de aangegeven route, tussen de kleedkamers door naar de zwemzaal. Daar gaan de keerpunt commissarissen en Kamprechter overkant en starter naar rechts. De overige officials lopen achter de tribune langs naar de startblokkant;
- De officials blijven tijdens de wedstrijd zo veel mogelijk op één plek:
 - Starter/Scheidsrechter: zij staan tegenover elkaar aan weerszijden van het bad. Op die manier kunnen zij tijdens de wedstrijd voldoende afstand van elkaar houden.
 - Starter/Scheidsrechter gebruikt geen fluit maar zoemer of elektronisch signaal;
 - Kamprechters: langs de badrand is een strook afgezet waar alleen kamprechters en kaartlopers mogen komen;
 - Tijdwaarnemers en keerpunt commissarissen: zij worden geacht 1,5 meter afstand te houden;
 - Kaartlopers: tijdwaarnemers leggen de kaartjes op de stoelen en die worden door de kaartlopers achterlangs de stoelen opgehaald. Zij worden geacht 1,5 meter afstand te houden;
 - De Scheidsrechter (krijgt zijn eigen K-kaarten) en Kamprechters krijgen ieder hun eigen bakje om de Kamprechterskaarten in te leggen;
 - Er worden geen uitslagen opgehangen (voorkomen van groepsvorming). Er zal worden gekeken of de uitslagen tijdens de wedstrijd online kan worden gepubliceerd;
 - Van te voren wordt afgesproken aan welke kant van de startblokken de tijdwaarnemers staan tijdens het kloppen, om te voorkomen dat de tijdwaarnemers in de aangrenzende banen te dicht bij elkaar staan;



- Aan de keerpunt kant is een strook afgezet waar de keerpuntcommissarissen zich vrij kunnen bewegen, rekening houdend met een veilige afstand tot elkaar;
- De kaartloper loopt via de keerpuntkant, langs baan 6 naar de Kamprechter aan die kant. Pakt daar de Kamprechterskaart en loopt vandaar achter de stoelen langs, pakt daar de startkaarten van de stoelen, via de Kamprechter bij baan 1 en de Scheidsrechter. Daarna achter de tribune langs naar de jurytafel.

Procedure bij individuele races

- Zodra de zwemmers worden omgeroepen, begeven ze zich naar de wachtruimte (afhankelijk van wedstrijd achter de tribune of onder de glijbaan)
- De looproute is via keerpuntkant achter de tribune langs. Daar worden ze opgevangen en doorgestuurd naar de startblokken;
- Nadat een serie gestart is wordt pas een volgende serie doorgestuurd naar de startblokken;
- Er wordt een normale startprocedure gebruikt (geen semi Duitse start);
- De zwemmers verlaten het bad via baan 1, en lopen langs het bad tussen de tribune en het afgebakende gedeelte voor de Kamprechter, via de keerpuntkant van het zwembad weer naar hun ploeg (niet via de kortste weg).

Procedure bij estafettes

- Tijdens de estafettes wordt tussen elk estafetteteam een baan leeg gehouden;
- De tijdwaarnemers staan tijdens de race bij de startblokken van de lege banen om zo de afstand tot de zwemmers te behouden;
- De teams met alleen zwemmers van 17 jaar en jonger achter startblok van baan waarin gezwommen wordt.
- Bij teams met 18+ zwemmers staan voor de start de eerste twee teamleden achter het startblok;
- De derde en vierde zwemmer blijven achter de tribune wachten;
- Zodra de start is geweest, kan de derde zwemmer naar positie achter startblok;
- Als de tweede zwemmer is gestart, kan ook de vierde zwemmer naar positie achter startblok;
- Na het aantikken wachten de zwemmers in de lege baan. Nadat alle zwemmers klaar zijn verlaten zij het water via baan 1;

Na de wedstrijd

- Op aangeven mogen zwemmers per vereniging gaan omkleden;
- Zo snel mogelijk omkleden en het zwembad verlaten zodat een volgende vereniging kan omkleden;



- De zwemmers en coaches van 13+ zetten na omkleden een mondkapje op;
- Ouders die hun kinderen komen ophalen wachten buiten;
- De coaches begeleiden de zwemmers naar buiten en zorgen voor opvang en snelle afwikkeling buiten.