

VEILIGHEIDSBELEID ZV SASSENHEIM



Vastgesteld op de bestuursvergadering van ZV Sassenheim d.d. 02-02-2017

Inhoudsopgave

1. Inleiding	4
2. Sociale Veiligheid	5
2.1 Gedragscode leden	5
2.2 Huishoudelijk regelement gebruik zwembad	6
2.3 Beroepscode Trainers / Coaches	8
2.4 Gedragscode zwembranche	8
2.5 Verklaring Omtrent Gedrag (VOG)	9
2.6 Vertrouwenscontactpersoon ZV Sassenheim	9
2.7 Vertrouwenscontactpersoon KNZB	10
2.8 Vertrouwenspunt Sport (NOC*NSF)	10
2.9 Meldpunten en bereikbaarheid	11
3. Fysieke Veiligheid.....	12
3.1 Calamiteitenplan.....	12
3.2 Handelen bij ongeval / letsel.....	13
3.3 Handelen bij calamiteit	14
3.4 Handelen bij een ontruiming.....	15
3.5 Verkorte veiligheidsinstructie kaderleden (A4-veiligheid in het bad).....	16
4. Sportieve veiligheid en gezondheid.....	18
5. Toezichtplan	19
5.1 Belangrijke adressen en telefoonnummers	19
5.2 Aandachtspunten voor leidinggevend kader	20
5.3 Aandachtspunten voor bestuur en commissies.....	21
5.4 Kwaliteit toezicht	21
5.5 Kwantiteit toezicht.....	23
5.6 Vaststelling toezicht.....	233
6. Communicatie.....	26
6.1 (nieuwe) Leden	26
6.2 (nieuwe) Kaderleden.....	26

1. Inleiding

Zwemvereniging Sassenheim is een vereniging met circa 250 leden van 6 tot 80 jaar die tijdens hun sportbeoefening zekere veiligheidsrisico's lopen. Veiligheidsrisico's zijn er in allerlei soorten en maten: sociale veiligheid (ongewenst gedrag), fysieke veiligheid en sportieve veiligheid en gezondheid.

Niet alle risico's zijn uit te bannen, maar dat ontheft de vereniging niet van de plicht in alle redelijkheid te proberen de risico's te (leren) kennen, te beperken, en de voorwaarden te scheppen zodat onveilige situaties worden voorkomen. Verder wil Zwemvereniging Sassenheim borgen dat adequaat wordt gehandeld mocht zich toch een veiligheids-incident voordoen. Tot slot moeten we erop toezien dat we adequaat verzekerd¹ zijn voor het geval er toch iets mis gaat.

In dit veiligheidsbeleid hebben we vastgelegd wat we willen regelen op dit gebied. De doelstelling van dit veiligheidsbeleid is het beperken van de risico's tijdens verenigingsactiviteiten. Dit voor onze leden en voor iedereen die deelneemt aan, of aanwezig is bij activiteiten van de vereniging.

Deze maatregelen zijn nooit 'af'. Mochten we in een volgend jaar nieuwe of betere maatregelen kunnen bedenken, dan nemen we deze op in een voor het betreffende jaar geldend Veiligheidsplan, dat past in dit Veiligheidsbeleid. Dit Veiligheidsbeleid wordt jaarlijks door het bestuur geëvalueerd en waar nodig aangepast.

Veiligheid begint bij je eigen verantwoordelijkheid in welke rol dan ook: als sporter, kaderlid, ouder of toeschouwer. Alle betrokkenen worden geacht zich verstandig en verantwoord te gedragen bij verenigingsactiviteiten of bij activiteiten waarbij je de vereniging direct of indirect vertegenwoordigt. Wat ZV Sassenheim allemaal regelt om bij te dragen aan veiligheid ontslaat niemand van het gebruik van het eigen gezonde verstand en in het maatschappelijke verkeer gangbare omgangsvormen. Samen zorgen we op deze wijze voor een veilig sportklimaat.

¹ Door de KNZB zijn 3 collectieve verzekeringen afgesloten: ongevallen, aansprakelijkheid en bestuurdersaansprakelijkheid. De voorwaarden van deze verzekeringen zijn te vinden op de KNZB-site.

2. Sociale Veiligheid

Onder sociale veiligheid verstaan we het voorkomen en zo nodig maatregelen nemen in geval van pesten, agressie, seksuele intimidatie, discriminatie en andere vormen van ongewenst gedrag. Kortom: hoe gaan we met respect met elkaar om zodat elk lid en elke bezoeker zich veilig voelt. In dit hoofdstuk lees je op welke wijze we hier invulling aan geven.

2.1 Gedragscode leden

Voor elk lid van ZV Sassenheim geldt een interne gedragscode. Deze gedragscode wordt bekend gemaakt aan nieuwe leden en staat op onze website. Het primaire doel van deze code is niet een proactief handhavingsbeleid maar vooral een gezamenlijk referentiekader en een uitgangspunt om op terug te vallen bij problemen. De gedragscode zoals bekend gemaakt wordt aan (nieuwe) leden is navolgend opgenomen.

Voor alle leden van ZV Sassenheim geldt onze gedragscode. Iedereen die lid wordt van onze vereniging onderschrijft dit.

Eenmaal in het bezit van de diploma's van het zwem-ABC heeft men bij onze vereniging de keuze uit recreatief zwemmen en twee wedstrijddisciplines van de zwemsport: wedstrijdzwemmen en waterpolo. Vanzelfsprekend biedt de vereniging ook de mogelijkheid om alle aanvullende zwemvaardigheidsdiploma's te behalen. ZV Sassenheim staat voor Samen met Plezier Presteren.

ZV Sassenheim biedt haar leden de mogelijkheid tot individuele ontplooiing en stimuleert ieders bijdrage aan de realisatie van gemeenschappelijke verenigingsdoelstellingen. In het kader hiervan worden rondom de sportbeoefening ook meer sociaal gerichte activiteiten georganiseerd. ZV Sassenheim hecht grote waarde aan een sportieve en correcte houding van haar leden. Respect voor elkaar, de tegenstander, kaderleden en wedstrijdfunctionarissen en de (sport)omgeving waarin wij actief zijn is essentieel. Om dit te concretiseren heeft het bestuur voor alle leden onder andere een gedragscode vastgesteld. Aan iedereen die lid is c.q. lid wil worden wordt deze gedragscode bekend gesteld en de leden dienen zich hieraan te conformeren. Het

bestuur kan conform de statuten maatregelen nemen tegen personen die zich hier niet aan houden.

Gedragscode ZV Sassenheim

- ✓ We behandelen elkaar met respect en laten dat zien door een correcte houding en fatsoenlijk taalgebruik.
- ✓ We gaan ervan uit dat we allemaal hetzelfde doel hebben: het (helpen) beoefenen van de zwemsport in brede zin bij ZV Sassenheim in een sportieve en veilige sfeer, zodanig dat we samen met plezier kunnen presteren.
- ✓ We vertonen geen ongewenst gedrag zoals verbaal en fysiek geweld, discriminatie, pesten en seksuele intimidatie.
- ✓ We houden met ons gedrag rekening met de grenzen van de ander.
- ✓ We gaan netjes om met elkaars spullen en met het materiaal van ZV Sassenheim en de gebruikte accommodaties.
- ✓ We brengen kritiek bij de persoon waar het hoort.
- ✓ Bij activiteiten van ZV Sassenheim gebruiken we geen drugs en wordt alcohol niet geschonken en of gedronken door personen jonger dan 18 jaar.
- ✓ We gebruiken bij onze sport geen doping. Hierbij conformeert ZV Sassenheim zich aan het nationaal dopingreglement opgesteld door dopingautoriteit (www.dopingautoriteit.nl).
- ✓ We gedragen ons in en buiten het zwembad zodanig dat de goede naam van ZV Sassenheim niet in diskrediet wordt gebracht.

2.2 Huishoudelijk reglement gebruik zwembad

Naast een gedragscode hebben we een huishoudelijk reglement gebruik zwembad opgesteld als gezamenlijke referentie en uitgangspunt voor een (sociaal) veilig gebruik van het zwembad.

Huishoudelijke regels gebruik zwembad

- Het omkleden is alleen toegestaan in de daarvoor bestemde en aangegeven kleedgelegenheden.
- De ouder/begeleider van het kind mag helpen bij het aan- en uitkleden.
- De groepskleedkamers voor meisjes zijn niet toegankelijk voor vaders/mannen. De groepskleedkamers voor jongens zijn niet toegankelijk voor moeders/vrouwen.
- Het geslacht van de eventuele helper bepaalt dus in welke kleedkamer er wordt omgekleed.

- Uitgangspunt is dat kinderen vanaf 8 jaar zichzelf kunnen omkleden.
- Het kader van Zwemvereniging Sassenheim houdt geen toezicht in de kleedkamers.
- De zwemzaal mag nooit betreden worden zonder aanwezigheid van de verantwoordelijke leiding.
- De jongste leden (tot ongeveer 12 jaar) wachten vooraf aan de activiteit in de kleedkamers. Zij worden door de trainers/begeleiders geroepen en gaan vervolgens lopend naar de doucheruimte en vervolgens betreden zij de ruimte rond het wedstrijdbad.
- De oudere leden (dit zijn de zwemmers/waterpoloërs van 12 jaar een ouder) wachten achter de tribune totdat het tijd is om te gaan trainen. Vooraf aan de training beginnen zij aan de warming up.
- Het materiaal dient op de kant te zijn bij een wisseling van groep.
- Een nieuwe groep/activiteit start pas als de zwemmers van de eerdere groep het water hebben verlaten.
- Zwemmen in badkleding is verplicht behoudens eisen m.b.t. het diplomazwemmen.
- Alle zwemmers dienen trainers op de hoogte te stellen van medische klachten die van invloed kunnen zijn op de zwemveiligheid.
- Er kunnen beeldopnamen gemaakt worden door het kader onder andere voor leerdoeleinden. Tenzij bezwaar is c.q. wordt gemaakt tegen opnamen.
- Leden en publiek dienen de aanwijzingen van het leidinggevende kader op te volgen.
- De vereniging is niet aansprakelijk voor diefstal, verlies of ongevallen in en rond het zwembad.
- Bij het plegen van diefstal dan wel agressief en/of onzedelijk gedrag wordt de politie ingeschakeld.
- Het is niet toegestaan zich zonder geldige reden in of bij de kleedkamers op te houden.
- Het is niet toegestaan met straatschoeisel te lopen op het zgn. 'natte deel' van het bad. Dit gebied begint na het verlaten van de kleedkamers en dient betreden te worden met overschoenen, blote voeten of badslippers.

De trainer is het eerste aanspreekpunt voor vragen. Schroomt u niet om contact op te nemen met de trainer. Een tijdig contact voorkomt meestal veel onbegrip en ergernis.

Aan iedereen die lid is c.q. lid wil worden wordt dit reglement bekend gesteld en de leden dienen zich hieraan te conformeren. Het bestuur kan conform de statuten maatregelen nemen tegen personen die zich hier niet aan houden.

2.3 Beroepscode trainers/coaches

Trainers/coaches moeten steeds weer hun houding bepalen tegenover de sporters en hun omgeving. De beroepscode van NLCoach kan daarbij een hulpmiddel zijn. De beroepscode van NLCoach is het resultaat van een systematische bezinning op de normen en waarden van het handelen van trainers/coaches en is opgesteld in nauwe samenspraak met trainers/coaches uit verschillende takken van sport. De beroepscode geeft gedragsregels en aanbevelingen waaraan trainers/coaches zich in hun dagelijks werk moeten houden, met de volgende uitgangspunten:

- De rechten van de sporters;
- De relaties binnen en buiten de sport;
- De werkomstandigheden en de professionele standaard.

Vanuit deze uitgangspunten zijn de plichten van de trainers/coaches geformuleerd en vertaald in duidelijke regels. Regels die bij een goede uitoefening van het vak overigens vanzelfsprekend zijn. De regels:

- Trainers/coaches zullen de integriteit van de sporters waarborgen.
- Trainers/coaches zullen relaties met de sporters (en anderen) integer invullen, gebaseerd op openheid, eerlijkheid, wederzijds vertrouwen en respect.
- Trainers/coaches zullen de standaard van hun vak hooghouden.

Deze beroepscode is dus zowel bestemd voor professionals als vrijwilligers. Bij ZV Sassenheim worden alle trainers/coaches geïnformeerd over de inhoud van de code en worden gevraagd zich daaraan te houden. In de bijlage is de beroepscode van NLCoach opgenomen.

2.4 Gedragscode zwembranche

Door het NPZ|NRZ (Nationaal Platform Zwembranche|Nationale Raad Zwemdiploma's) is een gedragscode vastgesteld voor zwembaden in Nederland en instanties/verenigingen die opleiden voor zwemdiploma's. Alhoewel ZV

Sassenheim niet opleidt voor het zwem ABC en derhalve niet gehouden hoeft te worden aan deze gedragscode, ondersteunen we deze wel. De gedragscode zwembranche betreft onder andere:

- Geen beeldopnames zonder toestemming.
- Geen machtsmisbruik.
- Geen (seksuele) intimidatie, discriminatie, dreigen, vernederen enz.
- Niet aanspreken op uiterlijke kenmerken of specifiek gedrag.
- Geen overbodige vergelijkingen maken.
- Alleen noodzakelijk functioneel lichamelijk contact.
- Geen 1-op-1 situatie in afgesloten ruimtes.
- Respecteer de ouder/verzorger in blik, woord en gebaar.
- Vraag toestemming als 1-op-1 situatie noodzakelijk is en altijd melden.
- Leg verantwoording af over pedagogische aanpak en werkwijze bij zweminstructie.

Hoewel deze code primair is bestemd voor zwembadmedewerkers is deze code ook bruikbaar voor kaderleden van ZV Sassenheim. Ten minste alle kaderleden die trainingen verzorgen worden actief geïnformeerd over deze gedragscode en worden gevraagd zich daaraan te houden. De gedragscode is opgenomen in de bijlage.

2.5 Verklaring Omtrent Gedrag (VOG)

We streven ernaar dat (op termijn) alle kaderleden vanaf 15 jaar over een VOG beschikken. Deze dient aangeleverd te worden bij de ledenadministratie. Bij nieuwe kaderleden starten we hiermee in januari 2017. Uiterlijk eind 2019 willen we voor alle kaderleden beschikken over een VOG. Kaderleden onder de 15 jaar mogen dus nooit zelfstandig lesgeven o.i.d. Een uitzondering hierop zijn stagiairs die kortdurend en onder toezicht assisteren bij de trainingen.

2.6 Vertrouwenscontactpersoon ZV Sassenheim

De vertrouwenscontactpersoon (VCP) is binnen de vereniging het eerste aanspreekpunt voor iedereen die te maken heeft met ongewenst gedrag (zoals: - pesten - (seksuele) intimidatie - mishandeling – discriminatie) en hier met iemand over wil praten. De VCP is een functionaris van ZV Sassenheim en beschikbaar voor sporters, ouders van sporters, toeschouwers, kaderleden, vrijwilligers, bestuur, etc. met vragen over ongewenst gedrag of die over een concreet incident een gesprek wil met de zwemvereniging.

De taken van de VCP zijn onder andere:

- Het verzorgen van eerste opvang van personen die zijn lastiggevallen en die hulp en advies nodig hebben;
- Het nagaan of een oplossing in de informele sfeer mogelijk is;
- Het slachtoffer informeren over andere oplossingsmogelijkheden, zoals klachtenprocedures;
- Het desgewenst begeleiden, als betrokkene de zaak aan de orde wil stellen bij een klachtencommissie of verenigingsbestuur;
- Het doorverwijzen naar andere hulpverlenende instanties, bijvoorbeeld een mediator;
- Het geven van voorlichting over de aanpak van ongewenst gedrag;
- Het adviseren en ondersteunen van bestuur, commissies en kaderleden bij het voorkomen van ongewenst gedrag
- Het registreren van gevallen van ongewenst gedrag

Een vertrouwenscontactpersoon gaat altijd vertrouwelijk om met de informatie van slachtoffers. Er is een geheimhoudingsplicht. Alleen met instemming van het slachtoffer kan de geheimhoudingsplicht worden opgeheven. Door zorg van het bestuur wordt bekend gesteld wie de vertrouwenspersoon is. Ten minste op de site staat zijn/haar naam, bereikbaarheid en een korte uitleg van de taken van de vertrouwenspersoon.

[2.7 Vertrouwenscontactpersoon KNZB](#)

Naast de vertrouwenscontactpersoon ZV Sassenheim zijn er bij de KNZB vertrouwenscontactpersonen aanwezig voor verenigingen en haar leden die ook eerste opvang doen. Hier kun je terecht als je niet met de vertrouwenscontactpersoon van de vereniging wilt spreken. De vertrouwenscontactpersoon van de KNZB biedt ook ondersteuning aan de vertrouwenscontactpersoon van de vereniging.

[2.8 Vertrouwenspunt Sport \(NOC*NSF\)](#)

Naast vertrouwenscontactpersonen zijn er bij NOC*NSF-vertrouwenspersonen aanwezig voor verenigingen en haar leden die ook eerste opvang doen, maar ook echt begeleiding kunnen bieden, zowel procedureel als inhoudelijk adviserend. Zowel aan slachtoffer, als aan beschuldigde, als aan het verenigingsbestuur. Zeker

bij de zwaardere incidenten is het inschakelen van de hulp van een vertrouwenspersoon NOC*NSF, al dan niet via de vertrouwenscontactpersoon, zeer wenselijk.

Wanneer je niet met de vertrouwenscontactpersoon van de vereniging of sportbond wil spreken of wanneer het om een ernstige melding van grensoverschrijdend gedrag gaat is het mogelijk om via het Vertrouwenspunt Sport in contact te komen met een vertrouwenspersoon of adviseur van NOC*NSF.

2.9 Meldpunten en bereikbaarheid

Vertrouwenscontactpersoon ZV Sassenheim

Marjolein van Marle, te bereiken via

vertrouwenscontactpersoon@zvsassenheim.nl of telefoonnummer 06-53960014

KNZB

In contact komen met de vertrouwenscontactpersoon van de KNZB kan via vcp@zwembond.nl of telefoonnummer 030 7513228

NOC*NSF

Het Vertrouwenspunt Sport NOC*NSF (0900 2025590, € 0,10 per minuut). Het Vertrouwenspunt Sport is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 22.00 uur en op zaterdag van 12.00 tot 16.00 uur. Op zondag is er geen bereikbaarheid.

3. Fysieke Veiligheid

ZV Sassenheim maakt gebruik van zwembad accommodaties die worden gehuurd, waarvan de belangrijkste Zwembad Wasbeek. Als huurder kunnen we in veel gevallen niet direct iets doen aan onveilige situaties. Wel onderhouden we structureel contact met de STIWA (als exploitant van zwembad Wasbeek) om veiligheidsrisico's te bespreken. In ieder geval zorgen we ervoor dat:

- Brandslangen, brandblussers, EHBO-voorzieningen, vluchtwegen et cetera te allen tijde toegankelijk blijven;
- De beweegbare bodem alleen bediend wordt als het zwembad leeg is;
- Onze leden niet de zwemzaal betreden totdat een toezichthouder aanwezig is;
- De toezichthouder zwemzaal niet eerder verlaat dan nadat alle leden de zwemzaal en doucheruimte hebben verlaten;
- We een ongevallenregistratie bijhouden;

3.1 Calamiteitenplan

Sport- en Recreatiecomplex Wasbeek beschikt over een calamiteiten en ontruimingsplan dat aangeeft hoe te handelen in geval van een calamiteit zoals een ongeval, brand of stroomstoring. Tevens is vastgelegd hoe een eventuele ontruiming moet worden uitgevoerd en beoefend. Het calamiteiten en ontruimingsplan van de Wasbeek is voor ons het uitgangspunt en leidend. Dit conform de verhuurvoorwaarden. Daarin staan vermeld de plichten van de huurder ZV Sassenheim.

Uitgangspunt van de organisatie ten aanzien van de verantwoordelijkheden is dat er bij elk openingsuur ten minste één personeelslid van STIWA aanwezig is. De personeelsleden kennen alle veiligheidsaspecten en zijn verantwoordelijk voor de goede gang van zaken voor wat betreft de bezoekers, de eigen veiligheid en het gebouw. Aanwijzingen van personeelsleden in het kader van een veilig gebruik van het zwembad dienen altijd opgevolgd te worden. Dat betekent voor ZV Sassenheim dat wij tijdens verenigingsuren niet integraal verantwoordelijk zijn voor de complete veiligheid. Wel uiteraard voor alle plichten die je als huurder hebt zoals het informeren en oefenen van kaderleden over ontruimen, het uitvoeren van adequaat toezicht en alle andere zaken zoals vastgelegd in het veiligheidsbeleid van

ZV Sassenheim. We zijn geïnformeerd over het calamiteiten en ontruimingsplan en kunnen een rol spelen bij ontruimingsoefening.

3.2 Handelen bij ongeval / letsel

De leiding van het verenigingsuur coördineert namens Zwemvereniging Sassenheim de hulpverlening en is het eerste aanspreekpunt voor personeel van STIWA en hulpverleners. De leiding zorgt voor:

- Inschakelen eerste hulp;
- Waarborgen continuïteit van het toezicht;
- Waarschuwen personeel STIWA;
- Het op afstand houden van publiek;
- Inschakelen waar nodig van handelingsbekwame personen voor hulpverlening en communicatie.

Eerste hulp wordt verleend door iemand die daarvoor geschoold is en of ter zake kundig. Dit zal meestal een EHBO-er zijn, maar in voorkomende gevallen kan dit ook een aanwezige BHV-er, arts of verpleegkundige zijn. De hulpverlener beoordeelt de situatie en handelt naar stand van zaken. Bij een klein ongeval zoals pleister plakken, gestoten en coldpack gebruiken is er naast de directe handelingen geen verdere actie nodig. Neem als hulpverlener geen risico, laat nooit iemand alleen naar huis (of huisarts) gaan als dit niet vertrouwd lijkt.

Bij een ongeval met lichamelijk letsel (naar huisarts of ziekenhuis) en of levensbedreiging worden in overleg met de BHV-er van STIWA de taken verdeeld, zoals:

- Bellen 112 voor ambulance bij levensbedreigende situatie
- Contact opnemen met de huisartsenpost Voorhout, tel: 0252-240212. Uitsluitend te bezoeken na afspraak.
- Informeren familie, ook om slachtoffer op te laten halen
- Regelen vervoer slachtoffer naar arts en/of huis
- Opvang en begeleiding ambulancediensten
- Organiseren begeleiding naar het ziekenhuis
- Gegevens slachtoffer noteren (naam, adres, telefoonnummer enz.)
- Informeren bestuur ZV Sassenheim
- Invullen van het ongevallenregistratieformulier

3.3 Handelen bij calamiteit

De leiding van het verenigingsuur coördineert namens de zwemvereniging de hulpverlening en is het eerste aanspreekpunt voor personeel van STIWA en hulpverleners. De leiding zorgt voor:

- Allereerst voor zelfbescherming en bescherming van anderen
- Directe handelingen (zoals eerste hulp, blussen, op afstand houden publiek, ontruiming) indien de situatie dit vereist of bij twijfel over de veiligheid
- Inschakelen waar nodig van handelingsbekwame leden voor hulpverlening en communicatie
- Melding van de calamiteit bij personeel STIWA
- Opvolging instructies personeel STIWA en/of hulpverleners
- Informeren bestuur ZV Sassenheim

Brand

Bij het ontdekken van een brand is het van belang snel te reageren om te voorkomen dat de brand zich uitbreidt. Meld de brand bij personeelslid STIWA door het indrukken van het brand- of ontruimingsalarm of mondeling of direct bij de brandweer via 112. Probeer een beginnende brand te blussen. Het personeel van STIWA (Coördinator BHV) neemt de leiding ten aanzien van blussen, ontruiming, opvang brandweer etc.

Gevaarlijke stoffen

Instructie bij het verlenen van eerste hulp:

- Bij inademen chloorgas het slachtoffer direct uit ruimte halen en naar de frisse lucht brengen (let op eigen veiligheid). Leg slachtoffer in stabiele zijligging, niet laten spreken of lopen. Ambulance waarschuwen. Symptomen: prikkeling neus, keel en luchtpijp, hoesten, slijmproductie en pijn in de borst.
- Bij contact met de ogen van chloorbleekloog, zwavelzuur e.d. Water over ogen gieten, oogleden voorzichtig van elkaar halen en ogen spoelen met veel stromend water (+/- 15 min). Ambulance waarschuwen. Symptomen: tranenvloed, pijn, roodheid.
- Bij contact met de huid van chloorbleekloog, zwavelzuur e.d. Direct afspoelen met veel water, alle verontreinigde kleding uittrekken, getroffen huddelen

afspoelen met veel stromend water (+/- 15 min). Ambulance waarschuwen.
Symptomen: pijn, roodheid, blaren en wonden.

Stroomstoring of lichtuitval

Bij een stroomstoring zal de noodverlichting automatisch gaan branden. Indien het buiten donker is dan zal er onvoldoende licht zijn om activiteit verantwoord voort te zetten. Staak in dat geval de activiteiten in het bad en gebruik de natte horeca als verzamelplaats. Volg daarbij de instructies van het personeel van STIWA op. Bij een stroomstoring zal het complex altijd ontruimd worden als deze niet binnen 15 minuten verholpen is.

3.4 Handelen bij een ontruiming

De leiding van het verenigingsuur coördineert namens de zwemvereniging de ontruiming en is het eerste aanspreekpunt voor personeel van STIWA en hulpverleners. De leiding zorgt voor:

- Een rustige ontruiming en zoveel mogelijk voorkomen van paniek.
- Het bepalen van een veilige route, het personeel van STIWA maakt deze zo mogelijk bekend.
- Het indien mogelijk meenemen van de presentielijst.
- Begeleiding naar de aangewezen verzamellocatie.
- Inschakelen waar nodig van handelingsbekwame leden.
- Controleren presentie, inventariseer of iedereen het complex heeft verlaten en deel dit met de hulpverleners.
- Laat in ieder geval niemand weggaan zonder dat je het weet.

Er kan sprake zijn van:

- Een acute ontruiming (brand, giftige stoffen) zonder meenemen van persoonlijke bezittingen en kleding met gebruik van nooduitgangen
- Een niet acute ontruiming (stroomuitval) waarbij mogelijkheid is eerst om te kleden en de accommodatie via de hoofdingang te verlaten

In overleg met de hulpdiensten wordt bepaald of bezoekers van Sport en Recreatiecomplex Wasbeek worden begeleid naar de verzamelplaats. Deze is gelegen op het parkeerterrein voor de ingang van het zwembad. Ook kan in voorkomende gevallen sporthal de Korf of het Rijnlands als verzamelplaats worden aangemerkt.

Op initiatief en onder leiding van STIWA wordt deelgenomen aan de periodieke ontruimingsoefening.

3.5 Verkorte veiligheidsinstructie kaderleden (A4-veiligheid in het bad)

Hoe te handelen in geval van calamiteiten zoals ongeval, brand enz. is samengevat op een A4 (2-zijdig). Dit A4-tje is in het zwembad aanwezig voor alle kaderleden.

Toegang

- Leden mogen alleen in het bad komen als de leiding aanwezig is.
- Na afloop controleert de leiding of iedereen weg is

Toezicht

Bij ZV Sassenheim is het verplicht (mede gezien de regelgeving en de huurvoorwaarden van STIWA) dat tijdens elk verenigingsuur toezicht wordt gehouden waarbij te allen tijde kennis voorhanden moet zijn m.b.t. - Zwemmend redden - EHBO - Ontruiming bij een calamiteit. Er moet altijd een ter zake kundig kaderlid toezicht houden vanaf de kant en een presentielijst bijhouden.

Ongeval

Ter zake deskundige (b.v. kaderlid, EHBO-er, BHV-er, arts e.d.) neemt actie.

- EHBO-spullen zijn vrij beschikbaar in de EHBO-ruimte naast de wc's
- Evt. slachtoffer/gewonde naar ziekenhuis brengen of 112 bellen.
- Indien ziekenhuis: dan lid (dagelijks) bestuur informeren
- Ten behoeve van hartreanimatie is er een AED aanwezig achter de bar in droge ruimte.

Licht (stroom) valt uit

- Aanwezige medewerker STIWA waarschuwen.
- Als het veiligheidshalve te donker is (b.v. in de winter) dan iedereen uit het water en verzamelen in de natte bar in afwachting instructie van personeel STIWA

Er mag nooit in een donker bad worden gezwommen!

Calamiteiten

De volgende calamiteiten kunnen zich bijvoorbeeld voordoen:

- Vrijkomen van gevaarlijke stoffen. Bel 112.
- Brand. Bij grote brand een brandmelder indrukken. Automatisch volgt ontruimingssignaal. Bel 112.

Ontruiming van het zwembad

Bij een calamiteit moet het zwembad zo snel mogelijk ontruimd worden.

- De medewerker van STIWA neemt de leiding om tot ontruiming te komen
- Volg gegeven instructies door STIWA-medewerker op.
- Verzamelplaats: voor het zwembad en of de Korf.

Informeel lid dagelijks bestuur ZV Sassenheim bij ongeval of calamiteit:

Voorzitter: Frank van Nobelen 06-43675486

Secretaris: Maaïke Hofland 06-81576848

Penningmeester: Jacqueline Slot Prins 06-24221415

4. Sportieve veiligheid en gezondheid

Sporten is natuurlijk vooral gezond voor lichaam en geest. Toch lopen we als sporters ook gezondheidsrisico's: het meest voorkomende is het oplopen van een sportblessure. De trainer zal helpen met een goede warming-up, cooling down en verstandige sportoefeningen. Luister altijd goed naar je lichaam, dit kan de trainer niet voor je doen! Let ook goed op je mede-sporters: wanneer je gezondheidsrisico's constateert, wijs hem of haar hier dan direct op of schakel de trainer in. Ook is er een kleine kans op ernstige gezondheidsproblemen, zoals botbreuken of zelfs hartfalen. Ook dat is helaas bij sporten niet uit te sluiten.

ZV Sassenheim heeft de volgende maatregelen genomen om bij te dragen aan de sportieve veiligheid en gezondheid van haar leden:

- Alle trainers worden door ZV Sassenheim in de gelegenheid gesteld een basis EHBO-training te volgen.
- Trainers van ZV Sassenheim worden aangemoedigd een trainerscursus volgen.
- We streven ernaar op elke groep een gediplomeerde trainer beschikbaar te hebben.
- Alle sporters dienen trainers op de hoogte te stellen van medische klachten die van invloed kunnen zijn op gezond sport bedrijven.
- De trainers houden de vorderingen van de sporters in de gaten en bespreken afwijkende ontwikkelingen met de sporter en of ouders
- Trainers (laten) contact opnemen bij langere afwezigheid zonder afmelding van leden met het lid en of ouders.

5. Toezichtplan

Het toezichtplan geeft aan hoe het toezicht in de zwembaden is geregeld bij ZV Sassenheim. Inhoudelijk is dit toezichtplan gebaseerd op bestaande wet- en regelgeving (Wet Hygiëne en veiligheid bad- en zweminrichtingen) en de verhuurvoorwaarden van STIWA.

5.1 Belangrijke adressen en telefoonnummers

Zwembad

Sport en Recreatiecomplex Wasbeek
Van Alkemadelaan 12
2171 DH Sassenheim
Tel. 0252-215594

Het bad in gebruik bij ZV Sassenheim: wedstrijdbad bad 25 x 15 meter, voor de helft beweegbare bodem; waterdiepte tussen 1.20 en 1.80 meter instelbaar; tribune met 100 zitplaatsen; onderwater verlichting; watertemperatuur 28 graden

Dokterspost

Rijnsburgerweg 4b (terrein BNS)
2215 RA Voorhout

De doktersdienst is te bereiken op: **0252-240212** (kader svp nummer in mobiel zetten) **ALTIJD EERST BELLEN**. (Klik hier op de site van de [dokterspost](#) voor gedetailleerde informatie)

112

Als je 112 belt voor een ambulance omdat iedere seconde telt:

- Je krijgt eerst de algemene 112 centrale aan de lijn die je zal doorverbinden naar de meldkamer ambulancezorg. Zeg direct dat je een ambulance nodig hebt!
- N.B: als je met je mobieltje belt, wordt je doorverbonden met de landelijke 112-centrale in Driebergen. Geef dan duidelijk aan dat je een ambulance nodig hebt in Sassenheim.
- Als je de meldkamer aan de lijn krijgt, zeg dan direct dat je uit Sassenheim belt voordat je gaat vertellen wat er aan de hand is. De centralist kan dan, terwijl u

vertelt wat er precies aan de hand is, alvast een vrije ambulance opzoeken in de buurt van Sassenheim.

- Als de patiënt of het slachtoffer bewusteloos is of niet meer ademt, zeg dat dan direct. Ook als er een reanimatie aan de gang is, moet u dat meteen zeggen!
- Volg de instructies van de centralist!

0900-8844, geen spoed wel politie

Contact bestuur Zwemvereniging Sassenheim
Maaïke Hofland, secretaris
BGJ Berntzenstraat 53
2171 VV Sassenheim
Tel: 06-81576848

5.2 Aandachtspunten voor leidinggevend kader

Algemene aandachtspunten voor alle (hoofd)trainers

- Zorg dat je herkenbaar bent als leidinggevend kader door het dragen van een shirt met verenigingslogo. Bij voorkeur met je naam erop.
- Zorg dat niemand het bad betreedt zonder jouw aanwezigheid of van een door jou aangewezen vervanger.
- Controleer de accommodatie zoals bodemdiepte, zijn alle bezoekers van “de Wasbeek” uit het water, is er voldoende verlichting, etc.
- Controleer het te gebruiken materiaal, is het aanwezig en staat het veilig? Leg voorafgaand aan de zwemtraining de lijnen erin en zorg dat voorafgaand aan de waterpolotraining de doelen zijn neergezet.
- Controleer of de vereiste kwaliteit en kwantiteit van toezichthoudend kader aanwezig is zoals EHBO en zwemmend redden. Op elk verenigingsuur moet er een lijst zijn met de competenties van alle kaderleden, daar waar bekend aangevuld met die van overige leden aanwezig zijn. Dit naast een ledenlijst met ten minste telefoonnummers van leden.
- Leg de aanwezigheid van deelnemende leden vast.

Aandachtspunten tijdens de training:

- Ga niet met je rug naar het bad staan;
- Houd het overzicht;

- Loop tijdens het uitvoeren van een activiteit rond het bad;
- Indien je de zwemzaal even moet verlaten, waarschuw dan eerst de andere aanwezige trainers;
- In geval van calamiteiten dienen de bepalingen die elders in dit plan zijn staan vermeld, worden opgevolgd.

Aandachtspunten na afloop van de training:

- Begeleid de zwemmers naar de douches.
- Controleer of er niet langer dan 5 minuten onder de douches wordt gestaan.
- Houd rekening met de gasten die het zwembad binnenkomen.
- Zorg dat het materiaal, de lijnen en de doelen op worden opgeruimd.

5.3 Aandachtspunten voor bestuur en commissies

- De commissies zijn verantwoordelijk voor de aanwezigheid van voldoende kwantitatief en kwalitatief toezicht op elk verenigingsuur (zie volgende paragrafen)
- Het bestuur is verantwoordelijk voor aanwezigheid van een 'veiligheidsmap' met daarin opgenomen de competenties/vaardigheden van kaderleden c.q. leden, actuele ledenlijst, verkorte veiligheidsinstructie, presentielijsten.
- Problemen en/of bijzonderheden m.b.t. het toezicht dienen door de commissies te worden gemeld bij de voorzitter van het bestuur of bij het daartoe aangewezen bestuurslid.
- Het bestuur en de commissies besteden op hun vergaderingen regelmatig aandacht aan het toezichtplan en aan het gehele veiligheidsbeleid.
- Meldingen en/of incidenten dienen te worden vastgelegd in de notulen van de respectievelijke vergaderingen.
- In de jaarverslagen van commissies en bestuur wordt de stand van zaken rond het veiligheidsbeleid vermeld waaronder ten minste de stand van zaken m.b.t. de competenties van de kaderleden (kwalitatief en kwantitatief)
- Het bestuur houdt ten minste 2x per jaar een steekproef of voldaan wordt aan het toezichtplan/veiligheidsplan en legt dat vast in haar notulen.

5.4 Kwaliteit toezicht

De kwaliteit van het toezicht betreft vooral de noodzakelijke kennis en vaardigheden van het (leidinggevende) kader. Uit de wet- en regelgeving en de diverse richtlijnen en de verhuurvoorwaarden blijkt dat het toezicht kennis moet

hebben van EHBO, zwemmend redden en ontruiming van het zwembad. Het bestuur van ZV Sassenheim heeft als beleid dat die kennis c.q. vaardigheden meetbaar moeten zijn door middel van geldige diploma's, gevolgde trainingen en/of certificaten. Voor de controle en borging van het veiligheidsbeleid wordt e.e.a. ook vastgelegd in de ledenadministratie.

EHBO c.q. FAI.

Het betreft een EHBO-diploma conform de richtlijnen van het Rode Kruis of een diploma van First Aid International (FAI). De kerncompetenties bij beide opleidingen zijn het verlenen van eerste hulp; stoornissen in het bewustzijn; stoornissen in de ademhaling; stoornis in het bewustzijn en de ademhaling; ernstige bloedingen en shock. Om het diploma geldig te houden moeten er herhalingslessen per jaar worden gevolgd. Dat verschilt enigszins per opleidingsinstituut. In het kader van het toezicht dient op elk verenigingsuur van ZV Sassenheim kennis aanwezig te zijn van hulp bij ongelukken en levensreddende handelingen.

Zwemmend redden

Voor zwemmend redden moet men in het bezit zijn van het certificaat 'Zwemmend Redden voor Zwembaden' (ZRZ). Dit is de (nieuwe) standaard in de zwembranche ontwikkeld door Reddingsbrigades Nederland in samenwerking met de NPZ|NRZ. Ook het certificaat life-guard is voldoende omdat ZRZ daarvan deel uitmaakt. Alternatief biedt ZV Sassenheim kaderleden aan jaarlijks een training zwemmend redden te volgen, gegeven door een daartoe gekwalificeerd instructeur. In het kader van het toezicht dient op elk verenigingsuur kennis aanwezig te zijn van zwemmend redden.

Ontruimer

Vanuit STIWA is altijd een medewerker aanwezig die is opgeleid als BHV-er en de leiding heeft bij calamiteiten en ontruiming. We nemen deel aan de door STIWA georganiseerde ontruimingsoefening.

Vastlegging

Om de veiligheid te kunnen borgen moeten bestuur en commissies inzicht hebben in de competenties van het (sporttechnisch) kader. Enerzijds voor de uitvoering en controle van het toezichtplan en anderzijds voor het vaststellen van de

opleidingsbehoefte. Ook leggen we vast tot wanneer het betreffende diploma/certificaat geldig is. Vastgelegd wordt dus:

- EHBO/FAI In bezit? en geldig tot
- ZRZ In bezit? en geldig tot
- Zwemmend redden geoefend? Oefening gevolgd op.....
- Ontruimingsoefening gevolgd op:
- VOG afgegeven? Voor de sociale veiligheid moeten alle kaderleden op termijn een VOG (verklaring omtrent gedrag) overleggen.

In hoofdstuk 6 Communicatie wordt ingegaan op het hoe en door wie te inventariseren / administreren.

5.5 Kwantiteit toezicht

Bij de kwantiteit is de vraag hoeveel personen met welke kennis en vaardigheden toezicht moeten houden op welk soort verenigingsuur c.q. bij welk soort activiteit. ZV Sassenheim heeft een risicoanalyse gemaakt op basis waarvan het noodzakelijke toezicht is vastgesteld. Het noodzakelijke toezicht, oftewel het risico wat er bestaat t.a.v. de fysieke veiligheid van de aanwezigen, is met name afhankelijk van:

- Het aantal zwemmers per verenigingsuur
- De geoefendheid van de zwemmers (risico op verdrinking)
- De leeftijd van de zwemmers (elke leeftijdsgroep kent specifieke risico's; gedrag en fysiek)
- Zelfredzaamheid (handelend optreden c.q. toezichttaken overdragen bij calamiteit)
- Het soort activiteit wat er wordt beoefend (zwemmen, polo, wedstrijd)
- Publiek (aard en omvang)

Per factor van invloed hebben we een inschatting van het risico verdeeld in hoog, gemiddeld en laag. Het totaal 'aantal punten' geeft een indicatie van het risico en het benodigde toezicht.

5.6 Vaststelling toezicht

Een analyse per verenigingsuur van de hiervoor genoemde kwaliteit van het toezicht en de factoren van invloed op de kwantiteit van het toezicht is de basis voor de vaststelling van het toezicht. Dit hebben we inzichtelijk gemaakt.

Overzicht kwaliteit en kwantiteit toezicht per activiteit

Activiteit	Indicatie leeftijd	Aantal zwemmers	Geoefendheid	Leeftijd	Zelfredzaamheid	Soor activiteit	Publiek	Totaal Risico		Pupil / trainer	EHBO	Zwemmend redden	Apart persoon toezicht	Bijzonderheden
Zwemmen														
Groep 3	6-9	3	3	3	3	1	1	14		12	EHBO	ZR	nee	kader heeft EHBO + ZR
Groep 2	8-14	3	2	2	2	1	1	11		12	EHBO	ZR	nee	kader heeft EHBO + ZR
Groep 1	12-30	3	1	1	1	1	1	8		25	EHBO	ZR	nee	EHBO + ZR aanwezig
Trimzwemmers	30-80	3	2	2	1	1	1	10		25	EHBO	ZR	nee	EHBO + ZR aanwezig
Wedstrijd (thuis)		3	2	2	2	2	3	14			EHBO	ZR	ja	EHBO + ZR aanwezig
Waterpolo														
Mini's	6-9	3	3	3	3	2	1	15		12	EHBO	ZR	nee	kader heeft EHBO + ZR
Pupillen E	8-11	3	2	3	3	2	1	14		12	EHBO	ZR	nee	kader heeft EHBO + ZR
Pupillen D	11-12	3	1	3	2	2	1	12		15	EHBO	ZR	nee	kader heeft EHBO + ZR
Aspiranten C	13-14	3	1	3	2	2	1	12		15	EHBO	ZR	nee	kader heeft EHBO + ZR
Aspiranten B	15-16	3	1	2	2	2	1	11		15	EHBO	ZR	nee	kader heeft EHBO + ZR
Senioren	17-60	3	1	1	1	2	1	9		25	EHBO	ZR	nee	EHBO + ZR aanwezig
Wedstrijd		2	1	1	1	2	3	10		13	EHBO	ZR	nee	EHBO + ZR aanwezig
Tournooi (mini's)		3	2	2	3	3	3	16		13	EHBO	ZR	ja	EHBO + ZR aanwezig
Overig														
JC activiteiten	6-80										EHBO		ja	kader heeft EHBO

Tijdens waterpolo wedstrijden heeft de scheidsrechter de verantwoordelijkheid voor het waarborgen van de veiligheid van spelers en publiek rond het wedstrijdbad. De vereniging is verantwoordelijk voor het toezicht op de gang van zaken rond het recreatiebad, de natte bar en de kleedruimtes.

De verhouding pupil/trainer gaat uit van een gediplomeerd trainer. In geval er met assistent-trainers of trainers in opleiding gewerkt wordt dient individueel bepaald

te worden welke verhouding betreffende trainer aan kan om een adequaat toezicht te waarborgen.

6. Communicatie

6.1 (nieuwe) Leden

Alle nieuwe leden ontvangen een welkomstbrief met daarin de belangrijkste wetenswaardigheden. Onder andere de huishoudelijke regels zwembad en onze gedragscode

6.2 (nieuwe) Kaderleden

Bij alle nieuwe kaderleden houden we eerst een intakegesprek waarna het 'inschrijfformulier kaderlid' wordt ingevuld en ondertekend. Dan volgt een introductiebijeenkomst met informatie over de organisatie, de werkwijze en het veiligheidsbeleid bij ZV Sassenheim. Ook wijzen we (nieuwe) kaderleden op de mogelijkheid om technische- en veiligheids cursussen te volgen.

Wij willen graag zekerheid dat de kaderleden de veiligheidsdocumenten en instructies hebben gekregen en begrepen. Daarom worden (nieuwe)kaderleden verzocht de verklaring gelezen en begrepen te ondertekenen. De betreffende commissie zorgt voor aanlevering van getekende formulieren bij de ledenadministratie.

Beste,

Allereerst van harte welkom bij de Zwemvereniging Sassenheim. Wij staan voor samen met plezier presteren. Dat kan niet zonder een veilige sportomgeving. Daarom vinden wij het belangrijk onze gedragscode en huishoudelijke regels zwembad met je te delen. Deze tref je aan in de bijlage. Een uitgebreid informatieboekje en verdere informatie over ons veiligheidsbeleid kan je vinden op onze site www.zvsassenheim.nl. Wij wensen je heel veel zwemsportplezier toe!

Namens het bestuur

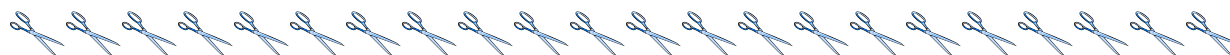
Frank van Nobelen
Voorzitter

AANMELDINGSFORMULIER KADERLID

Super leuk dat je vrijwilliger bij onze vereniging wil worden!! Om vrijwilliger te zijn moeten wij je aanmelden bij de Koninklijke Nederlandse Zwembond (KNZB) Daarvoor hebben we je gegevens nodig. Wij zullen deze met zorg verwerken en bewaren.

Wij vragen je dit formulier volledig ingevuld in te scannen en te mailen of per post te versturen naar de ledenadministratie:

Elize Blokker 06-14356130
Fazantlaan 44 0252-869862
2111 KV Noordwijkerhout ledenadministratie@zvsassenheim.nl



Voor- & achternaam:M/V

Geboortedatum.....

Adres:.....

Postcode & woonplaats:.....

Telefoonnummer:.....

E-mail adres: **! Hierop ontvang je alle informatie !**

Bevoegdheden: (trainer, jury, scheidsrechter, tijdwaarnemer etc.)		
EHBO-diploma of FAI: (indien ja graag aangeven geldig tot)	Nee	Ja, geldig tot:
Hartreanimatie/ AED: (indien ja graag aangeven geldig tot)	Nee	Ja, geldig tot:
Zwemmend redden (KNRB/NPZ/NRZ) (indien ja svp aangeven geldig tot)	Nee	Ja, geldig tot:
Andere medische diploma's (arts, verpleegkundige, fysiotherapeut, etc.)		

We vinden het belangrijk onze kaderleden te informeren over ons privacybeleid en veiligheidsbeleid. Ook een rondleiding in het bad is een vereiste. Met het ondertekenen van dit formulier ga je akkoord met de onderstaande punten:

1. Ik geef Zwemvereniging Sassenheim toestemming om mijn gegevens te verwerken. Hoe en waarom dit gebeurt heb ik nagelezen in de privacyverklaring op de website. www.zvsassenheim.nl.
2. Ik heb via de site van ZV Sassenheim ontvangen: het toezichtplan, calamiteitenplan en sociale veiligheid. Tijdens een introductiebijeenkomst/rondleiding volgt een toelichting en word je verzocht te tekenen voor 'gelezen en begrepen'.
3. Ik heb geen bezwaar tegen het aanvragen van een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG).

Datum

.....

Handtekening

.....

VERKLARING GELEZEN EN BEGREPEN

Zwemvereniging Sassenheim vindt de fysieke, sportieve en sociale veiligheid voor de leden en bezoekers van onze activiteiten belangrijk. Voor jouw veiligheid en die van onze leden willen we graag bevestigd zien dat je de veiligheidsdocumenten hebt gelezen en begrepen. Door het bestuur wordt hierop toegezien. Daarom verzoeken wij je de betreffende veiligheidsdocumenten goed door te lezen en daarna deze verklaring te ondertekenen. De documenten kun je vinden op de website.

www.zvsassenheim.nl

Hierbij verklaar ik:

Naam:Geboortedatum:

Kennis te hebben genomen en begrepen:

1. Toezichtplan
2. Sociale Veiligheid
3. Fysieke Veiligheid, inclusief rondleiding in het Zwembad
4. Sportieve veiligheid

Datum

Handtekening

.....

.....