

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde
Stijn Bijman	9-10-2002		200202197					ZV Sassenheim
	25 vrije slag	2	12.64	PR.	100 vrije slag	3	1:02.16	
	50 vrije slag		29.65		50 rugslag	1	33.02	
Mees Bloemendaal	1-1-2008		200801867					ZV Sassenheim
	25 vrije slag	18	21.50	PR.	25 schoolslag	21	26.63	
	25 rugslag	21	26.33	PR.	25 vlinderslag	29	31.45	
Pleun de Boer	17-8-2006		200603002					ZV Sassenheim
	50 vrije slag	18	42.97		50 schoolslag	17	53.93	
	50 rugslag	19	51.74		25 vlinderslag	10	23.31	
Feline Bonte	26-8-2008		200802868					ZV Sassenheim
	25 vrije slag	13	20.66	PR.	25 schoolslag	22	27.28	PR.
	25 rugslag	13	24.98	PR.	25 vlinderslag	21	27.57	
Nienke Bonte	26-8-2008		200802870					ZV Sassenheim
	25 vrije slag	15	20.87	PR.	25 schoolslag	20	26.50	PR.
	25 rugslag	15	25.20	PR.	25 vlinderslag	12	24.20	PR.
Amber van Breda	5-5-2009							ZV Sassenheim
	25 vrije slag	17	21.23	PR.	25 schoolslag	16	25.97	PR.
	25 rugslag	20	26.05	PR.	25 vlinderslag	27	30.67	
Marianne de Bruin	25-4-1984		198400448					ZV Sassenheim
	100 vrije slag	7	1:11.80	PR.	50 vlinderslag	4	38.19	PR.
Leendert Capelle	1-1-2007		200702617					ZV Sassenheim
	25 vrije slag	20	21.73	PR.	25 schoolslag	13	24.68	PR.
	25 rugslag	16	25.26	PR.	25 vlinderslag	23	28.51	PR.
Michelle Corsten	5-1-2009		200901812					ZV Sassenheim
	25 vrije slag	24	25.42	PR.	25 schoolslag	23	27.32	PR.
	25 rugslag	19	25.62	PR.	25 vlinderslag	26	30.44	
Tobias Doop	8-10-2006		200601741					ZV Sassenheim
	50 vrije slag	10	37.76		50 schoolslag	15	53.55	
	50 rugslag	9	43.31	PR.	25 vlinderslag	8	21.20	
Amy Duijnhoven	1-12-2005		200502606					ZV Sassenheim
	50 vrije slag	5	35.16		50 schoolslag	8	49.51	PR.
	50 rugslag	7	42.01		50 vlinderslag	13	46.42	
Jasper Duijnhoven	6-2-2008		200800273					ZV Sassenheim
	50 vrije slag	9	36.76	PR.	50 schoolslag	4	44.88	
	50 rugslag	13	45.15		50 vlinderslag	16	51.09	PR.
Wesley Haverkort	14-6-2006		200601973					ZV Sassenheim
	50 vrije slag	8	36.26	PR.	50 schoolslag	6	48.64	PR.
	50 rugslag	15	45.87	PR.	25 vlinderslag	3	17.97	PR.
Maaïke Hofland	27-6-1992		199203754					ZV Sassenheim
	50 vrije slag	6	35.54		50 vlinderslag	8	41.18	
Rianne Hofland	8-12-1988		198801820					ZV Sassenheim
	100 vrije slag	5	1:07.49		50 vlinderslag	1	31.96	PR.
Lucas Houkes	2-2-2005		200503425					ZV Sassenheim
	50 vrije slag	3	33.12	PR.	25 schoolslag	3	19.13	PR.
	50 rugslag	3	38.92		50 vlinderslag	3	36.76	PR.
Rafaël Houkes	10-2-2002		200204803					ZV Sassenheim
	25 vrije slag	3	13.56		25 schoolslag	2	17.40	PR.
	50 rugslag	2	35.37	PR.	50 vlinderslag	2	35.56	PR.

Thijmen Jonker	27-2-2008	200801303				ZV Sassenheim
	25 vrije slag	19	21.54	PR.	25 schoolslag	19 26.37 PR.
	25 rugslag	10	23.25	PR.	25 vlinderslag	13 24.69
Sam Jonkman	1-2-1999	199900851				ZV Sassenheim
	25 vrije slag	1	12.59	PR.	25 rugslag	1 16.17
	50 vrije slag		28.91		25 schoolslag	1 16.20 PR.
	100 vrije slag	2	1:00.59		25 vlinderslag	1 13.06 PR.
Thijs Kaag	27-11-2008	200802171				ZV Sassenheim
	25 vrije slag	23	24.56	PR.	25 schoolslag	24 27.81 PR.
	25 rugslag	17	25.46	PR.	25 vlinderslag	25 30.05
Eric Koot	30-6-1998	199801871				ZV Sassenheim
	50 vrije slag		31.73	PR.	100 vrije slag	4 1:06.40 PR.
Nina Koot	20-11-2005	200503560				ZV Sassenheim
	50 vrije slag	14	40.71		50 schoolslag	9 49.79 PR.
	50 rugslag	12	44.95	PR.	50 vlinderslag	14 47.75 PR.
Paul Koot	5-1-1994	199403565				ZV Sassenheim
	100 vrije slag	10	1:14.23	PR.		
Ivo Kragt	13-9-2004	200402785				ZV Sassenheim
	50 vrije slag	1	32.17	PR.	50 schoolslag	2 43.68 PR.
	50 rugslag	4	39.80		50 vlinderslag	7 40.62 PR.
Marta Krawczyk	1-1-2007	200703188				ZV Sassenheim
	25 vrije slag	14	20.67	PR.	25 schoolslag	14 25.56 PR.
	25 rugslag	9	23.02	PR.	25 vlinderslag	20 27.22 PR.
Dilana Krom	1-1-2005	200504070				ZV Sassenheim
	50 schoolslag	13	52.69	PR.		
Wisam Lakdimi	3-7-2004	2004-02781				ZV Sassenheim
	25 vrije slag	8	16.89	PR.	25 schoolslag	17 26.13 PR.
	25 rugslag	3	20.24	PR.	25 vlinderslag	9 22.86 PR.
Sjoerd van Leeuwen	4-10-2004	200401283				ZV Sassenheim
	25 vrije slag	5	15.60	PR.	25 schoolslag	4 19.28 PR.
	50 vrije slag		38.27		50 schoolslag	45.47
	100 vrije slag	13	1:20.76		100 schoolslag	3 1:36.78
Wesley van der Luit	24-2-1997	199701895				ZV Sassenheim
	50 vrije slag		29.80		100 rugslag	1 1:15.59
	100 vrije slag	1	1:00.35	PR.	50 vlinderslag	32.72 PR.
	50 rugslag		37.77		100 vlinderslag	1 1:13.25
Jens van Nobelen	23-10-2004	200400565				ZV Sassenheim
	50 vrije slag		35.86		50 schoolslag	48.48
	100 vrije slag	11	1:14.55		100 schoolslag	5 1:41.37
	50 rugslag		41.50		50 vlinderslag	6 40.26 PR.
	100 rugslag	2	1:25.01			
Luc van Nobelen	20-3-2003	200301185				ZV Sassenheim
	50 vrije slag	2	32.88	PR.	50 schoolslag	3 44.44 PR.
	50 rugslag	6	41.29	PR.	50 vlinderslag	12 44.61 PR.
Mareen van Nobelen	27-8-2008	200802952				ZV Sassenheim
	25 vrije slag	25	25.83	PR.	25 schoolslag	12 24.59 PR.
	25 rugslag	22	27.58	PR.	25 vlinderslag	30 36.75
Niels van Nobelen	6-7-2008	200801085				ZV Sassenheim
	25 vrije slag	9	17.41	PR.	25 schoolslag	15 25.65 PR.
	25 rugslag	6	21.52	PR.	25 vlinderslag	16 24.98

Evi Oostdam	8-2-2007		200702280			ZV Sassenheim
	50 vrije slag	17	42.25		50 schoolslag	11 51.22 PR.
	50 rugslag	18	48.88	PR.	25 vlinderslag	17 25.38
Laura Oostdam	14-9-2002		200201768			ZV Sassenheim
	50 vrije slag	4	34.55		50 schoolslag	1 42.48 PR.
	50 rugslag	5	40.21	PR.	50 vlinderslag	5 38.80 PR.
Gijs Pancras	9-11-2006		200602043			ZV Sassenheim
	50 vrije slag	7	36.12		50 schoolslag	5 47.78 PR.
	50 rugslag	8	43.01		50 vlinderslag	10 43.80
René Pancras	6-7-2004		200401168			ZV Sassenheim
	50 vrije slag	11	38.41	PR.	50 schoolslag	7 48.73 PR.
	50 rugslag	11	44.22		50 vlinderslag	11 43.87 PR.
Nick van der Plas	15-2-2007		200701905			ZV Sassenheim
	50 vrije slag	12	38.56	PR.	50 schoolslag	13 52.69 PR.
	50 rugslag	16	46.59	PR.	50 vlinderslag	15 49.62
Sophie Postma	18-4-2008		200800638			ZV Sassenheim
	50 vrije slag	15	41.38		50 schoolslag	12 52.10
	50 rugslag	14	45.46		50 vlinderslag	17 52.67
Arienne Que	6-7-2008		200801548			ZV Sassenheim
	25 vrije slag	12	18.47		25 schoolslag	8 23.15 PR.
	25 rugslag	7	21.89	PR.	25 vlinderslag	15 24.95 PR.
Dominique van Rangelrooij	9-3-2009		200901810			ZV Sassenheim
	25 vrije slag	22	23.12	PR.	25 schoolslag	25 27.98 PR.
	25 rugslag	18	25.58	PR.	25 vlinderslag	22 27.99
Merlijn Schaeffer	9-2-2006		200601747			ZV Sassenheim
	50 vrije slag	19	46.01		50 schoolslag	19 56.80 PR.
	50 rugslag	22	57.09		50 vlinderslag	18 1:04.35
Abby Smith	16-1-2008		200801550			ZV Sassenheim
	50 vrije slag	21	48.34		50 schoolslag	20 57.96 PR.
	50 rugslag	20	53.57		25 vlinderslag	19 26.26
Xemm Spaan	5-2-2008		200801305			ZV Sassenheim
	25 vrije slag	11	18.21	PR.	25 schoolslag	10 23.85 PR.
	25 rugslag	11	23.29	PR.	25 vlinderslag	28 30.93
Merel Steller	31-3-2003		200301236			ZV Sassenheim
	50 vrije slag		34.77		50 schoolslag	45.67
	100 vrije slag	6	1:11.73	PR.	100 schoolslag	2 1:34.43
	50 rugslag		45.54		50 vlinderslag	40.42
	100 rugslag	4	1:31.87		100 vlinderslag	2 1:25.58
Claudia Szostak	5-9-2005		200504302			ZV Sassenheim
	25 vrije slag	7	16.48	PR.	25 schoolslag	6 22.26 PR.
	25 rugslag	8	22.94	PR.	25 vlinderslag	14 24.93
Femke Turk	5-8-2003		200300362			ZV Sassenheim
	50 vrije slag		38.80		50 schoolslag	45.56
	100 vrije slag	12	1:19.49	PR.	100 schoolslag	4 1:37.44
	100 rugslag	3	1:25.68	PR.	50 vlinderslag	9 42.83
Yani Uncu	9-1-2006					ZV Sassenheim
	25 vrije slag	21	22.44	PR.	25 schoolslag	18 26.33 PR.
	25 rugslag	14	25.19	PR.	25 vlinderslag	11 23.48 PR.
Yvonne van Nobelen - Kampschreur	22-11-1972		197200316			ZV Sassenheim
	50 vrije slag		34.31		100 vrije slag	9 1:13.44

Amber van der Voort	12-7-2005	200504300				ZV Sassenheim
	50 vrije slag	16	41.82		50 schoolslag	16 53.91 PR.
	50 rugslag	17	48.66	PR.	25 vlinderslag	7 20.88 PR.
Oscar Vos	14-7-2009	200900627				ZV Sassenheim
	25 vrije slag	16	21.02	PR.	25 schoolslag	9 23.21 PR.
	25 rugslag	11	23.29		25 vlinderslag	24 29.51
Tim Vos	14-7-2006	200602769				ZV Sassenheim
	50 vrije slag	20	47.44	PR.	50 schoolslag	18 55.88
	50 rugslag	21	53.58	PR.	25 vlinderslag	18 26.23 PR.
Sacha de Vries	28-9-2005	200502268				ZV Sassenheim
	50 vrije slag	13	38.85	PR.	50 schoolslag	10 50.53 PR.
	50 rugslag	10	43.84	PR.	25 vlinderslag	5 20.60 PR.
Isa Warmerdam	3-6-2002	200202516				ZV Sassenheim
	50 vrije slag		35.26		50 schoolslag	43.97
	100 vrije slag	8	1:12.41	PR.	100 schoolslag	1 1:33.58
	50 rugslag		44.42		50 vlinderslag	40.69 PR.
	100 rugslag	5	1:31.96		100 vlinderslag	3 1:30.84 PR.
Sander de Wolf	28-7-1993	199307291				ZV Sassenheim
	25 vrije slag	4	15.45		25 schoolslag	5 20.22 PR.
	25 rugslag	2	20.05		25 vlinderslag	2 17.59 PR.
Anouk Zwanenburg	20-7-2007	200701350				ZV Sassenheim
	25 vrije slag	10	17.99	PR.	25 schoolslag	11 24.39 PR.
	25 rugslag	5	20.77	PR.	25 vlinderslag	4 19.98 PR.
Bas Zwanenburg	31-7-2004	200403523				ZV Sassenheim
	25 vrije slag	6	16.28	PR.	25 schoolslag	7 22.45 PR.
	25 rugslag	4	20.44		25 vlinderslag	6 20.81 PR.

Totaal 231 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 102,5%
 0 nieuw(e) record(s), 136 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Wisam Lakdimi, 25 rugslag 20.24