

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde
Jalmar Adema	18-5-2004		200403055					ZV Sassenheim
	50 vrije slag		37.31	PR.	200 vrije slag	3	2:43.41	PR.
	100 vrije slag		1:19.02		50 schoolslag	5	46.30	PR.
Nina Bijman	28-9-2000		200001770					ZV Sassenheim
	50 vrije slag		32.39		50 rugslag		36.18	
	100 vrije slag	1	1:06.65	PR.	100 rugslag	1	1:14.00	
Stijn Bijman	9-10-2002		200202197					ZV Sassenheim
	100 wisselslag	1	1:12.50	PR.				
Rens Geurds	10-5-1997		199701155					ZV Sassenheim
	50 vrije slag	2	25.41	PR.	200 wisselslag	2	2:22.35	PR.
	50 vlinderslag		29.10					
Stan Geurds	11-5-2001		200101295					ZV Sassenheim
	50 vrije slag		28.85		50 rugslag		33.48	
	100 vrije slag	1	1:00.12	PR.	100 rugslag	1	1:08.04	
	50 rugslag	Est.	30.71	PR.				
Naomi Hannink	27-9-1999		199904896					ZV Sassenheim
	50 vrije slag	8	33.65		200 wisselslag	7	3:01.98	
Maaïke Hofland	27-6-1992		199203754					ZV Sassenheim
	50 vrije slag	9	35.31		200 wisselslag	8	3:07.54	
	50 vlinderslag		41.00					
Rianne Hofland	8-12-1988		198801820					ZV Sassenheim
	50 vrije slag	3	29.16		200 wisselslag	3	2:40.47	
	50 vlinderslag		33.74					
Rafaël Houkes	10-2-2002		200204803					ZV Sassenheim
	50 rugslag		39.39		200 rugslag	4	2:49.03	PR.
	100 rugslag		1:22.53		100 wisselslag	4	1:19.19	PR.
Saphira Hüsler	3-8-2000		200004872					ZV Sassenheim
	50 vrije slag		35.05		50 rugslag		44.17	
	100 vrije slag	7	1:16.91		100 rugslag	9	1:32.95	
Sam Jonkman	1-2-1999		199900851					ZV Sassenheim
	50 vrije slag	7	28.03		200 wisselslag	3	2:28.99	PR.
	50 vlinderslag		31.17					
Wesley van der Luit	24-2-1997		199701895					ZV Sassenheim
	50 vrije slag	8	28.78	PR.	200 wisselslag	6	2:38.17	PR.
	50 vlinderslag		33.62					
Jens van Nobelen	23-10-2004		200400565					ZV Sassenheim
	50 vrije slag	Est.	32.80		200 vrije slag	1	2:31.89	PR.
	50 vrije slag		34.45		50 schoolslag	4	45.20	PR.
	100 vrije slag		1:13.08	PR.				
Gijs Pancras	9-11-2006		200602043					ZV Sassenheim
	50 vrije slag		42.18		50 vlinderslag	1	43.49	PR.
	100 vrije slag	1	1:25.97					
René Pancras	6-7-2004		200401168					ZV Sassenheim
	50 vrije slag		43.26		200 vrije slag	11	3:09.22	PR.
	100 vrije slag		1:31.80		50 schoolslag	9	50.51	PR.
Nick van der Plas	15-2-2007		200701905					ZV Sassenheim
	50 vrije slag		44.34		50 vlinderslag	2	48.42	PR.
	100 vrije slag	2	1:32.95					

Merel Steller	31-3-2003	200301236					ZV Sassenheim
	50 rugslag	44.23		200 rugslag	4	3:02.91	PR.
	100 rugslag	1:30.56		100 wisselslag	1	1:18.53	PR.
José Tunc	9-5-2001	200103230					ZV Sassenheim
	50 vrije slag	34.73		50 rugslag		41.75	PR.
	100 vrije slag	6 1:14.89		100 rugslag	6	1:26.93	PR.
Femke Turk	5-8-2003	200300362					ZV Sassenheim
	50 rugslag	44.22		200 rugslag	5	3:03.11	PR.
	100 rugslag	1:31.39		100 wisselslag	7	1:26.43	PR.
Anouk Zwanenburg	20-7-2007	200701350					ZV Sassenheim
	50 vrije slag	40.56	PR.	50 vlinderslag	1	47.79	PR.
	100 vrije slag	2 1:25.51	PR.				
8 x 50 vrije slag Gemengd	Jens van Nobelen	04	Stan Geurds	01	2	4:00.61	
	René Pancras	04	Nina Bijman	00			
	Stijn Bijman	02	Rens Geurds	97			
	Merel Steller	03	Rianne Hofland	88			
4 x 50 wisselslag Heren	Stan Geurds	01	Stijn Bijman	02	3	2:14.81	
	Rafaël Houkes	02	Jens van Nobelen	04			

Totaal 69 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 97,5%
 0 nieuw(e) record(s), 30 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Gijs Pancras, 50 vlinderslag 43.49