

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd Ronde
Erik Jan van der Bent	26-10-2001		200102799			ZV Sassenheim
	50 schoolslag		46.47	200 schoolslag	8	3:57.52 PR.
	100 schoolslag		1:39.38	100 wisselslag	7	1:18.39 PR.
Stijn Bijman	9-10-2002		200202197			ZV Sassenheim
	50 vrije slag		30.43	50 schoolslag		41.49 PR.
	100 vrije slag		1:05.81	100 schoolslag	1	1:27.15 PR.
	200 vrije slag	1	2:17.93 PR.			
Arjan Buijsse	22-4-1979		197901767			ZV Sassenheim
	50 rugslag		34.14	50 vlinderslag		31.97
	100 rugslag	4	1:09.70	100 vlinderslag	5	1:09.89
Tobias Doop	8-10-2006		200601741			ZV Sassenheim
	50 vrije slag		39.00	100 vrije slag	1	1:21.01 PR.
Amy Duijnhoven	1-12-2005		200502606			ZV Sassenheim
	50 rugslag	4	40.44 PR.	200 wisselslag	4	3:17.97 PR.
	50 vlinderslag		48.29			
Pim Geurds	17-2-2004		200400843			ZV Sassenheim
	50 rugslag	2	36.35 PR.			
Rens Geurds	10-5-1997		199701155			ZV Sassenheim
	50 rugslag		32.38	50 vlinderslag		28.23
	100 rugslag	2	1:06.99	100 vlinderslag	2	1:02.10 PR.
Stan Geurds	11-5-2001		200101295			ZV Sassenheim
	50 schoolslag		41.69 PR.	200 schoolslag	4	3:02.40 PR.
	100 schoolslag		1:29.34	100 wisselslag	1	1:09.64 PR.
Naomi Hannink	27-9-1999		199904896			ZV Sassenheim
	50 rugslag		43.46	50 vlinderslag		36.11
	100 rugslag	12	1:28.08	100 vlinderslag	4	1:17.14
Rianne Hofland	8-12-1988		198801820			ZV Sassenheim
	50 rugslag		35.34	50 vlinderslag		32.91
	100 rugslag	1	1:11.96	100 vlinderslag	2	1:11.99
Lucas Houkes	2-2-2005		200503425			ZV Sassenheim
	50 rugslag	4	38.92 PR.	200 wisselslag	3	3:10.53 PR.
	50 vlinderslag		41.40			
Rafaël Houkes	10-2-2002		200204803			ZV Sassenheim
	50 vrije slag		35.66	50 schoolslag		41.43
	100 vrije slag		1:17.13	100 schoolslag	2	1:27.34 PR.
	200 vrije slag	6	2:43.93 PR.			
Sam Jonkman	1-2-1999		199900851			ZV Sassenheim
	50 rugslag		34.95	50 vlinderslag		30.49
	100 rugslag	6	1:10.70	100 vlinderslag	3	1:08.28 PR.
Wesley van der Luit	24-2-1997		199701895			ZV Sassenheim
	50 rugslag		36.20	50 vlinderslag		33.34
	100 rugslag	9	1:14.58	100 vlinderslag	9	1:15.74
Jens van Nobelen	23-10-2004		200400565			ZV Sassenheim
	50 vrije slag	Est.	32.61 PR.	50 vlinderslag		41.36
	50 rugslag	3	37.93 PR.	200 wisselslag	1	2:55.82 PR.

Luc van Nobelen	20-3-2003	200301185			ZV Sassenheim		
50 vrije slag		37.12		50 schoolslag	45.58		
100 vrije slag		1:18.70		100 schoolslag	8 1:37.25 PR.		
200 vrije slag	3	2:39.84	PR.				
Laura Oostdam	14-9-2002	200201768			ZV Sassenheim		
50 vrije slag		38.12		50 schoolslag	43.71		
100 vrije slag		1:18.85		100 schoolslag	5 1:31.77 PR.		
200 vrije slag	7	2:42.56					
Britt Paats	6-1-1998	199804120			ZV Sassenheim		
50 rugslag		38.72		50 vlinderslag	36.97		
100 rugslag	6	1:21.11		100 vlinderslag	6 1:21.13		
Gijs Pancras	9-11-2006	200602043			ZV Sassenheim		
50 vrije slag		42.08		50 schoolslag	49.79		
100 vrije slag	3	1:23.84	PR.	100 schoolslag	1 1:44.22 PR.		
René Pancras	6-7-2004	200401168			ZV Sassenheim		
50 rugslag	13	44.52	PR.	200 wisselslag	11 3:28.71 PR.		
50 vlinderslag		46.97					
Quinta Siermans	24-11-2000	200002282			ZV Sassenheim		
50 schoolslag		52.70		200 schoolslag	1 3:09.63		
100 schoolslag		1:50.59		100 wisselslag	1 1:19.64 PR.		
Merel Steller	31-3-2003	200301236			ZV Sassenheim		
50 vrije slag		36.14		50 schoolslag	44.03		
100 vrije slag		1:15.28		100 schoolslag	4 1:31.33 PR.		
200 vrije slag	4	2:37.43	PR.				
Isa Warmerdam	3-6-2002	200202516			ZV Sassenheim		
50 vrije slag		37.69		50 schoolslag	42.79 PR.		
100 vrije slag		1:18.65		100 schoolslag	3 1:31.33 PR.		
200 vrije slag	5	2:41.45	PR.				
4 x 50 vrije slag Heren	:	Jens van Nobelen	04	Pim Geurds	04	1	2:01.07
		Rafaël Houkes	02	Stijn Bijman	02		
4 x 100 wisselslag Dames	:	Britt Paats	98	Naomi Hannink	99	1	5:07.67
		Quinta Siermans	00	Rianne Hofland	88		

Totaal 90 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 96,6%
0 nieuw(e) record(s), 34 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Luc van Nobelen, 200 vrije slag 2:39.84