

Uitslag Club Kampioenschappen I 11-12-2017 te (25m baan)

Progrnr: 1 100m vrij Mix			50m	Eindtijd	
1	Rens Geurds	0.56.84	97-01155	0.26.71	0.56.04*
2	Rutger Steller	0.57.79	97-02837	0.26.99	0.58.57
3	Rob Lambers	0.58.26	98-04457	0.27.71	0.58.79
4	Stan Geurds	1.04.05	01-01295	0.28.91*	1.00.45*
5	Sam Jonkman	0.58.98	99-00851	0.28.74	1.01.15
6	Stijn Bijman	1.06.13	02-02197	0.28.61	1.01.22*
7	Rianne Hofland	1.02.90	88-01820	0.29.95	1.03.92
8	Bas Kuijvenhoven	1.06.76	96-01123	0.29.76	1.04.99*
9	Eric Koot	1.13.29	98-01871	0.32.69*	1.07.64*
10	Rafaël Houkes	1.12.41	02-04803	0.34.15	1.11.09*
11	Britt Paats	1.11.46	98-04120	0.33.68	1.11.14*
12	Pim Geurds	1.14.58	04-00843	0.35.16	1.12.51*
13	Elize Blokker	1.04.68	79-01216	0.34.51	1.13.36
14	Naomi Hannink	1.11.03	99-04896	0.35.22	1.13.50
15	Isa Warmerdam	1.16.18	02-02516	0.35.97	1.13.71*
16	Merel Steller	1.16.05	03-01236	0.35.77	1.13.74*
17	Saphira Hüsler	1.14.56	00-04872	0.37.01	1.14.27*
18	Laura Oostdam	1.15.63	02-01768	0.36.10	1.14.32*
19	Ivo Kragt	1.19.22	04-02785	0.34.63*	1.15.09*
20	Maaïke Hofland	1.14.31	92-03754	0.35.17	1.15.56
21	Jens van Nobelen	1.13.40	04-00565	0.35.88	1.15.70
22	Sanne Kruijjer	1.13.28	95-05958	0.35.91	1.15.74
23	Luc van Nobelen	1.22.24	03-01185	0.35.77*	1.15.80*
24	Sander de Wolf	1.16.54	93-07291	0.36.02	1.17.42
25	Amy Duijnhoven	1.23.95	05-02606	0.37.01*	1.17.81*
26	Estèl van Dam	1.18.26	01-01658	0.36.98	1.17.91*
27	Lucas Houkes	1.20.40	05-03425	0.36.86	1.18.06*
28	Jalmar Adema	1.22.46	04-03055	0.37.99*	1.18.26*
29	Myrthe Schlieff	1.20.08	02-04216	0.36.92	1.18.29*
30	Thomas Langemaire	1.25.01	04-02109	0.37.28*	1.20.50*
31	Femke Turk	1.20.58	03-00362	0.37.32	1.20.59
32	Sjoerd van Leeuwen	1.27.26	04-01283	0.38.78	1.20.65*
33	Bas Zwanenburg		04-03523	0.39.64	1.21.92
34	Jasper Duijnhoven	1.22.64	08-00273	0.41.11	1.22.22*
35	Sanne van den Berg	1.22.64	04-03942	0.38.62	1.22.25*
36	Tobias Doop	1.32.21	06-01741	0.38.08*	1.22.79*
37	Wesley Haverkort	1.40.86	06-01973	0.39.78*	1.25.68*
38	Gijs Pancras	1.28.14	06-02043	0.42.82	1.27.21*
39	Sacha de Vries	1.32.18	05-02268	0.42.01	1.27.74*
40	Sophie Postma	1.31.14	08-00638	0.42.08	1.28.11*
41	René Pancras	1.31.23	04-01168	0.41.97	1.29.06*
42	Niels van Nobelen	1.27.09	08-01085	0.41.64	1.29.40
43	Jasmijn Zwartjes	1.31.18	05-01030	0.40.53*	1.29.86*
44	Anouk Zwanenburg	1.37.09	07-01350	0.44.51	1.32.71*
45	Nina Koot	1.37.87	05-03560	0.42.42	1.33.11*
46	Jasper Schlieff	1.40.61	04-03739	0.42.77*	1.33.29*
47	Arienne Que	1.37.94	08-01548	0.45.26	1.33.42*
48	Nick van der Plas	1.37.01	07-01905	0.44.64	1.34.10*
49	Dilana Krom	1.36.83	05-04070	0.47.22	1.36.81*
50	Amber van der Voort	1.33.69	05-04300	0.47.31	1.36.99
51	Merlijn Schaeffer	1.53.05	06-01747	0.46.03	1.38.25*
52	Pleun de Boer	1.35.86	06-03002	0.44.86	1.39.26
53	Xemm Spaan	1.41.71	08-01305	0.47.58	1.41.04*
54	Oscar Vos	1.41.75	09-00627	0.46.87	1.41.90

56	Gala Pynenburg		07-pynen	0.49.33	1.42.18
57	Thijmen Jonker	1.46.31	08-01303	0.49.05	1.45.23*
58	Abby Smith	1.48.55	08-01550	0.47.76	1.45.32*
60	Lena Skomska		06-04258	50.14.00	1.48.87
61	Marta Krawczyk		07-03188	0.52.44	1.54.28
61	Mees Bloemendaal	1.58.02	08-01867	0.53.13	1.54.28*
55	Evi Oostdam	1.44.96	07-02280		
59	Karolina Wojcik		06-04260		

AA
AA

<i>Verbeteringen</i>			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	100	VRIJ	Wesley Haverkort	1.25.68	1.40.86	12-12-2016	Sassenheim	25m
PR	100	VRIJ	Merlijn Schaeffer	1.38.25	1.53.05	12-12-2016	Sassenheim	25m
PR	100	VRIJ	Tobias Doop	1.22.79	1.32.21	12-12-2016	Sassenheim	25m
PR	100	VRIJ	Jasper Schlieff	1.33.29	1.40.61	12-12-2016	Sassenheim	25m
PR	100	VRIJ	Sjoerd van Leeuwen	1.20.65	1.27.26	17-09-2017	Leiden	25m
PR	100	VRIJ	Luc van Nobelen	1.15.80	1.22.24	17-09-2017	Leiden	25m
PR	100	VRIJ	Amy Duijnhoven	1.17.81	1.23.95	01-10-2017	Leidschendam	25m
PR	100	VRIJ	Eric Koot	1.07.64	1.13.29	07-12-2015	Sassenheim	25m
PR	100	VRIJ	Stijn Bijman	1.01.22	1.06.13	12-02-2017	Zoetermeer	25m
PR	100	VRIJ	Nina Koot	1.33.11	1.37.87	12-12-2016	Sassenheim	25m
PR	100	VRIJ	Arienne Que	1.33.42	1.37.94	19-11-2017	Sassenheim	25m
PR	100	VRIJ	Thomas Langemaire	1.20.50	1.25.01	12-12-2016	Sassenheim	25m
PR	100	VRIJ	Sacha de Vries	1.27.74	1.32.18	25-06-2017	Leiden	25m
PR	100	VRIJ	Anouk Zwanenburg	1.32.71	1.37.09	12-12-2016	Sassenheim	25m
PR	100	VRIJ	Jalmar Adema	1.18.26	1.22.46	01-10-2017	Leidschendam	25m
PR	100	VRIJ	Ivo Kragt	1.15.09	1.19.22	01-10-2017	Leidschendam	25m
PR	100	VRIJ	Mees Bloemendaal	1.54.28	1.58.02	19-11-2017	Sassenheim	25m
PR	100	VRIJ	Stan Geurds	1.00.45	1.04.05	12-12-2016	Sassenheim	25m
PR	50	VRIJ	Wesley Haverkort	0.39.78	0.43.23	14-05-2017	Bergschenhoek	25m
PR	50	VRIJ	Jasper Schlieff	0.42.77	0.46.03	15-12-2016	Sassenheim	25m
PR	100	VRIJ	Abby Smith	1.45.32	1.48.55	22-01-2017	Bergschenhoek	25m
PR	100	VRIJ	Sophie Postma	1.28.11	1.31.14	08-10-2017	Leiden	25m
PR	100	VRIJ	Nick van der Plas	1.34.10	1.37.01	08-10-2017	Leiden	25m
PR	50	VRIJ	Tobias Doop	0.38.08	0.40.90	15-12-2016	Sassenheim	25m
PR	100	VRIJ	Isa Warmerdam	1.13.71	1.16.18	16-05-2017	Sassenheim	25m
PR	100	VRIJ	Lucas Houkes	1.18.06	1.20.40	25-06-2017	Leiden	25m
PR	100	VRIJ	Merel Steller	1.13.74	1.16.05	12-03-2017	2403 RA Alphen aan	25m
PR	100	VRIJ	René Pancras	1.29.06	1.31.23	06-11-2016	Leiden	25m
PR	50	VRIJ	Eric Koot	0.32.69	0.34.79	19-11-2017	Sassenheim	25m
PR	100	VRIJ	Pim Geurds	1.12.51	1.14.58	01-10-2017	Leidschendam	25m
PR	50	VRIJ	Luc van Nobelen	0.35.77	0.37.83	09-04-2017	Leiden	25m
PR	100	VRIJ	Myrthe Schlieff	1.18.29	1.20.08	12-12-2016	Sassenheim	25m
PR	100	VRIJ	Bas Kuijvenhoven	1.04.99	1.06.76	08-05-2011	Leiden	25m
PR	50	VRIJ	Jalmar Adema	0.37.99	0.39.71	01-10-2017	Leidschendam	25m
PR	100	VRIJ	Jasmijn Zwartjes	1.29.86	1.31.18	12-02-2017	Zoetermeer	25m
PR	100	VRIJ	Rafaël Houkes	1.11.09	1.12.41	16-05-2017	Sassenheim	25m
PR	100	VRIJ	Laura Oostdam	1.14.32	1.15.63	16-05-2017	Sassenheim	25m
PR	100	VRIJ	Thijmen Jonker	1.45.23	1.46.31	19-03-2017	Gouda	25m
PR	100	VRIJ	Gijs Pancras	1.27.21	1.28.14	17-09-2017	Leiden	25m
PR	50	VRIJ	Jasmijn Zwartjes	0.40.53	0.41.42	15-12-2016	Sassenheim	25m
PR	100	VRIJ	Rens Geurds	0.56.04	0.56.84	08-12-2014	Sassenheim	25m
PR	100	VRIJ	Xemm Spaan	1.41.04	1.41.71	19-11-2017	Sassenheim	25m
PR	100	VRIJ	Jasper Duijnhoven	1.22.22	1.22.64	19-11-2017	Sassenheim	25m
PR	100	VRIJ	Sanne van den Berg	1.22.25	1.22.64	17-09-2017	Leiden	25m
PR	100	VRIJ	Estèl van Dam	1.17.91	1.18.26	12-12-2016	Sassenheim	25m
PR	100	VRIJ	Britt Paats	1.11.14	1.11.46	08-12-2014	Sassenheim	25m
PR	100	VRIJ	Saphira Hüsler	1.14.27	1.14.56	15-11-2015	Zoetermeer	25m
PR	50	VRIJ	Stan Geurds	0.28.91	0.29.18	15-12-2016	Sassenheim	25m
PR	50	VRIJ	Ivo Kragt	0.34.63	0.34.90	16-05-2017	Sassenheim	25m
PR	50	VRIJ	Amy Duijnhoven	0.37.01	0.37.24	16-05-2017	Sassenheim	25m
PR	50	VRIJ	Thomas Langemaire	0.37.28	0.37.34	16-05-2017	Sassenheim	25m
PR	100	VRIJ	Dilana Krom	1.36.81	1.36.83	22-10-2017	Zoetermeer	25m

AA : Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Prognr: 2 50m rug Mix

				Eindtijd
1	Jasper Duijnhoven	0.47.70	08-00273	0.45.35*
2	Sophie Postma	0.46.65	08-00638	0.45.69*
3	Niels van Nobelen	0.49.67	08-01085	0.47.85*

4	Arienne Que	0.47.43	08-01548	0.48.15
5	Oscar Vos	0.51.20	09-00627	0.50.76*
6	Thijmen Jonker	0.54.29	08-01303	0.52.22*
8	Abby Smith	0.51.41	08-01550	0.53.91
7	Xemm Spaan	0.51.33	08-01305	
9	Mees Bloemendaal	0.59.32	08-01867	

RF
RH

Verbeteringen

				<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>			
PR	50	RUG	Jasper Duijnhoven	0.45.35	0.47.70	16-05-2017	Sassenheim	25m
PR	50	RUG	Thijmen Jonker	0.52.22	0.54.29	07-05-2017	Gouda	25m
PR	50	RUG	Niels van Nobelen	0.47.85	0.49.67	17-09-2017	Leiden	25m
PR	50	RUG	Sophie Postma	0.45.69	0.46.65	22-10-2017	Zoetermeer	25m
PR	50	RUG	Oscar Vos	0.50.76	0.51.20	17-09-2017	Leiden	25m

RF : Bij loslaten van de wand na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.

RH : Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

Prognr: 3 100m rug Mix

				50m	Eindtijd
1	Stan Geurds	1.09.52	01-01295	0.32.68*	1.07.40*
2	Rens Geurds	1.06.72	97-01155	0.33.59	1.08.19
3	Sam Jonkman	1.09.24	99-00851	0.34.56	1.11.81
4	Rianne Hofland	1.10.88	88-01820	0.35.37	1.11.98
5	Stijn Bijman	1.15.21	02-02197	0.34.96*	1.13.22*
6	Rutger Steller	1.10.94	97-02837	0.35.70	1.13.77
7	Rafaël Houkes	1.21.15	02-04803	0.38.65	1.19.06*
8	Britt Paats	1.16.83	98-04120	0.38.54	1.20.07
9	Jens van Nobelen	1.25.36	04-00565	0.41.31	1.22.65*
10	Laura Oostdam	1.26.56	02-01768	0.40.58*	1.22.67*
11	Pim Geurds	1.25.87	04-00843	0.42.00	1.23.92*
12	Sanne Kruijer	1.22.80	95-05958	0.42.23	1.25.84
13	Isa Warmerdam	1.28.33	02-02516	0.42.03*	1.26.05*
14	Femke Turk	1.28.32	03-00362	0.42.27	1.26.48*
15	Maaïke Hofland	1.23.43	92-03754	0.41.78	1.26.77
16	Luc van Nobelen	1.29.06	03-01185	0.41.94*	1.26.78*
17	Merel Steller	1.21.19	03-01236	0.42.32	1.27.69
18	Estèl van Dam	1.24.61	01-01658	0.42.54	1.28.35
19	Naomi Hannink	1.21.84	99-04896	0.43.44	1.28.75
20	Sander de Wolf	1.28.40	93-07291	0.43.32	1.29.85
21	Jalmar Adema	1.35.56	04-03055	0.44.07*	1.30.67*
22	Lucas Houkes	1.31.88	05-03425	0.44.19	1.31.02*
23	Ivo Kragt	1.31.10	04-02785	0.42.85	1.31.32
24	Saphira Hüsler	1.30.51	00-04872	0.44.40	1.31.76
25	Thomas Langemaire	1.35.68	04-02109	0.44.45	1.32.46*
26	Myrthe Schlieff	1.36.15	02-04216	0.44.76*	1.32.85*
27	Sacha de Vries	1.36.06	05-02268	0.45.62*	1.33.96*
28	Amy Duijnhoven	1.42.14	05-02606	0.45.43*	1.34.64*
29	René Pancras	1.36.99	04-01168	0.47.10	1.35.44*
30	Bas Zwanenburg		04-03523	0.47.90	1.35.66
30	Sanne van den Berg	1.36.02	04-03942	0.45.93	1.35.66*
32	Tobias Doop	1.39.37	06-01741	0.46.04*	1.36.13*
33	Sjoerd van Leeuwen	1.43.16	04-01283	0.48.10	1.36.69*
34	Anouk Zwanenburg	1.35.73	07-01350	0.48.56	1.36.73
35	Gijs Pancras	1.37.85	06-02043	0.48.36	1.37.75*
36	Nina Koot	1.43.40	05-03560	47.75.00	1.38.81*
37	Wesley Haverkort	1.49.06	06-01973	0.49.57	1.39.06*
38	Jasper Schlieff	1.48.00	04-03739	0.50.31*	1.45.81*
39	Jasmijn Zwartjes	1.40.31	05-01030	0.49.90	1.47.25
40	Amber van der Voort	1.52.94	05-04300	0.53.17	1.47.37*
41	Merlijn Schaeffer	1.51.77	06-01747	0.54.03	1.49.93*
42	Nick van der Plas	1.45.51	07-01905	0.55.14	1.50.94
43	Pleun de Boer	1.48.47	06-03002	0.53.24	1.51.61
44	Evi Oostdam	1.52.25	07-02280	0.55.12*	1.52.29
46	Karolina Wojcik	2.00.95	06-04260	0.55.88*	1.56.61*

47	Lena Skomska	2.03.14	06-04258	0.56.47*	1.58.94*
48	Marta Krawczyk	2.05.04	07-03188	1.00.58	1.59.67*
49	Gala Pynenburg		07-pynen	1.00.25	2.02.43
45	Dilana Krom	1.49.57	05-04070		

RD/RE

Verbeteringen

			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	100	RUG	Wesley Haverkort	1.39.06	1.49.06	12-03-2017	2403 RA Alphen aan	25m
PR	100	RUG	Amy Duijnhoven	1.34.64	1.42.14	12-12-2016	Sassenheim	25m
PR	100	RUG	Sjoerd van Leeuwen	1.36.69	1.43.16	19-11-2017	Sassenheim	25m
PR	100	RUG	Amber van der Voort	1.47.37	1.52.94	22-01-2017	Bergschenhoek	25m
PR	100	RUG	Marta Krawczyk	1.59.67	2.05.04	19-11-2017	Sassenheim	25m
PR	100	RUG	Jalmar Adema	1.30.67	1.35.56	17-09-2017	Leiden	25m
PR	100	RUG	Nina Koot	1.38.81	1.43.40	12-12-2016	Sassenheim	25m
PR	100	RUG	Karolina Wojcik	1.56.61	2.00.95	19-11-2017	Sassenheim	25m
PR	100	RUG	Lena Skomska	1.58.94	2.03.14	19-11-2017	Sassenheim	25m
PR	100	RUG	Laura Oostdam	1.22.67	1.26.56	12-02-2017	Zoetermeer	25m
PR	100	RUG	Myrthe Schlieff	1.32.85	1.36.15	12-12-2016	Sassenheim	25m
PR	100	RUG	Tobias Doop	1.36.13	1.39.37	12-03-2017	2403 RA Alphen aan	25m
PR	100	RUG	Thomas Langemaire	1.32.46	1.35.68	12-12-2016	Sassenheim	25m
PR	100	RUG	Jens van Nobelen	1.22.65	1.25.36	19-11-2017	Sassenheim	25m
PR	50	RUG	Sacha de Vries	0.45.62	0.48.30	12-03-2017	2403 RA Alphen aan	25m
PR	50	RUG	Tobias Doop	0.46.04	0.48.45	12-03-2017	2403 RA Alphen aan	25m
PR	100	RUG	Isa Warmerdam	1.26.05	1.28.33	12-02-2017	Zoetermeer	25m
PR	100	RUG	Luc van Nobelen	1.26.78	1.29.06	17-09-2017	Leiden	25m
PR	100	RUG	Jasper Schlieff	1.45.81	1.48.00	12-12-2016	Sassenheim	25m
PR	50	RUG	Jasper Schlieff	0.50.31	0.52.48	12-12-2016	Sassenheim	25m
PR	100	RUG	Stan Geurds	1.07.40	1.09.52	12-03-2017	2403 RA Alphen aan	25m
PR	50	RUG	Lena Skomska	0.56.47	0.58.57	19-11-2017	Sassenheim	25m
PR	100	RUG	Sacha de Vries	1.33.96	1.36.06	12-03-2017	2403 RA Alphen aan	25m
PR	100	RUG	Rafaël Houkes	1.19.06	1.21.15	16-05-2017	Sassenheim	25m
PR	100	RUG	Stijn Bijman	1.13.22	1.15.21	12-12-2016	Sassenheim	25m
PR	100	RUG	Pim Geurds	1.23.92	1.25.87	02-10-2016	2403 RA Alphen ad R	25m
PR	50	RUG	Myrthe Schlieff	0.44.76	0.46.64	12-12-2016	Sassenheim	25m
PR	100	RUG	Femke Turk	1.26.48	1.28.32	02-10-2016	2403 RA Alphen ad R	25m
PR	100	RUG	Merlijn Schaeffer	1.49.93	1.51.77	12-12-2016	Sassenheim	25m
PR	100	RUG	René Pancras	1.35.44	1.36.99	12-12-2016	Sassenheim	25m
PR	50	RUG	Karolina Wojcik	0.55.88	0.57.30	19-11-2017	Sassenheim	25m
PR	50	RUG	Isa Warmerdam	0.42.03	0.43.14	12-12-2016	Sassenheim	25m
PR	50	RUG	Jalmar Adema	0.44.07	0.45.02	17-09-2017	Leiden	25m
PR	100	RUG	Lucas Houkes	1.31.02	1.31.88	19-11-2017	Sassenheim	25m
PR	50	RUG	Luc van Nobelen	0.41.94	0.42.77	17-09-2017	Leiden	25m
PR	50	RUG	Stijn Bijman	0.34.96	0.35.34	12-12-2016	Sassenheim	25m
PR	100	RUG	Sanne van den Berg	1.35.66	1.36.02	17-09-2017	Leiden	25m
PR	50	RUG	Laura Oostdam	0.40.58	0.40.81	06-03-2016	Waddinxveen	25m
PR	50	RUG	Evi Oostdam	0.55.12	0.55.34	19-11-2017	Sassenheim	25m
PR	100	RUG	Gijs Pancras	1.37.75	1.37.85	08-10-2017	Leiden	25m
PR	50	RUG	Stan Geurds	0.32.68	0.32.78	17-04-2016	Zoetermeer	25m
PR	50	RUG	Amy Duijnhoven	0.45.43	0.45.44	02-10-2016	2403 RA Alphen ad R	25m

RD : Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

RE : Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.

Progrn: 4 4x50m wissel est. heren**50m****Eindtijd**

1 ZV Sassenheim

0.32.31*

2.05.59

Rens Geurds, Rutger Steller, Rob Lambers, Bas Kuijvenhoven

Verbeteringen

			<i>Nieuw</i>	<i>Oud</i>				
PR	50	RUG	Rens Geurds	0.32.31	0.32.91	11-12-2014	Sassenheim	25m