



Waterpolo Nieuwsbrief

Beste Waterpoloërs!

Jawel het is al bijna zover! Na een maandje zonder trainen en na een welverdiende vakantie gaan we maandag 3 augustus weer beginnen! Dan kan iedereen vanaf 15 jaar weer iedere maandag en vrijdag trainen in de Vosse in Hillegom. We vertrekken altijd een half uur voorafgaand aan de training vanaf de Wasbeek. De WPC is weer druk bezig geweest om alles voor het nieuwe seizoen in goede banen te leiden. Bij deze alvast een update van de inmiddels bekende zaken. Kijk ook goed in de "voorbereidingskalender" voor "afwijkende" trainingen!! Wij wensen een ieder in ieder geval een heel fijn seizoen toe!

Trainingsweekend

Aan het eind van in de vossen / het het de zomertrainingen aan het begin van het nieuwe seizoen staat



trainingsweekend weer voor de boeg! Dit is het weekend van **27,28,29 Augustus!** In de andere bijlage van deze e-mail vind je het programma. Het trainingsweekend is voor iedereen die aankomend jaar in < 17 jaar of hoger / ouder gaat spelen, dus wij verwachten je dan ook natuurlijk! Schrijf de data alvast in je agenda, dan kun je het niet meer vergeten ;-)

Spelregelavond < 17 jaar

Iets nieuws! We hebben het er al lang over en willen er nu eindelijk een mee beginnen. Op donderdag 19 augustus om 19:30 organiseren wij een spelregelavond voor alle jongens die aankomend jaar in < 17 A of B gaat spelen. Bert zal jullie deze avond alle in en outs van diverse spelregels en spelsituaties toelichten. Mannen < 17, Wij verwachten jullie allemaal!

Jeugd openingstoernooi IN DE WASBEEK!

Wegens doorslaand succes, willen we net als voorgaand jaar bij aanvang van het seizoen een openingstoernooi voor de jeugd organiseren. Het is de bedoeling om op zaterdag **4 september** onze pupillen < 13 & aspiranten < 17 jaar een oefentoernooi te laten spelen. De tegenstanders zijn nog niet bekend, maar het toernooi zal duren van 17:45 – 20:45 uur. Meer info volgt zsm.

Voor de pupillen < 11 zijn we nog even aan het kijken wat we kunnen regelen.

VOORBEREIDINGSKALENDER

- Ma 2-8 19:00 - 20:00 De Vosse
- Vr 6-8 19:00 - 20:00 De Vosse
- Ma 9-8 19:00 - 20:00 De Vosse
- Vr 13-8 19:00 - 20:00 De Vosse
- Ma 16-8 19:00 - 20:00 De Vosse
- Ma 16-8 waterpolotraining in de Wasbeek
 - 18:50 – 19:35 < 11 & < 13
 - 19:35 – 20:20 < 17 jaar
- Wo 18-8 waterpolotraining in de wasbeek
 - 21:30 – 22:30 H1 & D1
- Vr 20-8 19:00 - 20:00 De Vosse
- Ma 23-8 19:00 - 20:00 De Vosse
- Ma 23-8 waterpolotraining in de Wasbeek
 - 18:50 – 19:35 < 11 & < 13
 - 19:35 – 20:20 < 17 jaar
- Wo 25-8 waterpolotraining in de wasbeek
 - 21:30 – 22:30 H1 & D1

TRAININGSWEEKEND

- Vr 27-8 19:00 - 20:00 De Vosse
- Zat 28-8 09:00 – 10:00 De Vosse
- Zat 28-8 v.a. 09:00 Jeugdtraining in de Wasbeek
- Zat 28-8 16:30 – 18:30 Karateworkshop in de wasbeek met aansluitend openingsborrel
- Zon 29-8 09:00 – 10:00 De Vosse

OPENINGSTOERNOOI

- Zat 4-9 17:45 – 20:45 Openingstoernooi jeugd in de wasbeek
- Zon 5-9 15:45 – 21:15 Openingstoernooi heren en dameselectie in de wasbeek

Openingstoernooi selectie IN DE WASBEEK!

Ieder jaar doet Heren 1 en Dames 1 mee met een toernooi om het seizoen weer op niveau te beginnen. Helaas zijn er dit jaar in het weekend van 4 en 5 geen externe toernooien gepland die aansluiten bij onze wensen. Maar natuurlijk hebben wij hier iets anders voor in de plaats georganiseerd. Op **zondag 5 september** hebben wij de Wasbeek van 15:45 – 21:15 uur gereserveerd voor een senioren openingstoernooi voor H1, H2 en D1. Uitnodigingen naar de tegenstanders zijn inmiddels verstuurd.

De informatie over dit toernooi wordt binnenkort apart van deze nieuwsbrief naar de betreffende heren en dames gestuurd. Iedereen is natuurlijk van harte welkom om te komen kijken en aan te moedigen!

Competitie 2010-2011

Er staat onze vereniging een spannende competitie te wachten. Voor het eerst zal onze jeugd < 11 jaar aantreden in de 5-5 competitie op een kleiner speelveld. En dames 1 zal dit jaar voor het eerst uitkomen in de bondcompetitie.

De speelavonden zien er gezellig uit. Speelroosters volgen zo spoedig mogelijk met juiste aanvangstijden. Wil je alvast kijken welke dagen je mag spelen kijk dan [hier](#).

Voor wat de teamindeling betreft blijft iedereen zo veel mogelijk met hetzelfde team spelen als vorig jaar. Waar veranderingen zijn zullen wij dit tijdig met betreffende personen bespreken, of is dat reeds gedaan.

Bekercompetitie

Heren 1 is dit jaar wederom het enige team dat bekercompetitie speelt (*ManMeer! Cup II*).

De loting heeft nog niet plaatsgevonden (*10 augustus*), maar in het weekend van 18 en 25 september zullen in ieder geval de 1^e 2 wedstrijden worden gespeeld.



W-cursus

Eind van het seizoen heeft er een W-cursus plaatsgevonden o.l.v. Bert Jonkman.

En we vinden het heel fijn dat we weer 10 w-ers rijker zijn.

Kees Molenaar, Kevin Vegt, Maaïke Hofland, Fleur Nieuwenhout, Gertjan Kok, Tim Peelen, Hein Meijer, Tim v Hoven, Tilly Kluijvers en Gerrit Versluijs, van harte gefeliciteerd

Van deze plaats willen we ook graag Bert Jonkman weer bedanken voor het geven van deze cursus!

Trainingen Wasbeek

Vanaf maandag 30 augustus zullen de reguliere trainingen weer beginnen in de Wasbeek.

Het rooster daarvoor ziet er zo uit:

<u>maandag</u>	Teams	Trainer
18.50 uur – 19.50 uur:	Waterpolo heren ½	Franck
20.35 uur – 21.30 uur:	Waterpolo heren ¾	Walter/Elize
21.30 uur – 22.20 uur:	Waterpolo dames ½	Jelmer/?
<u>woensdag</u>		
18.10 uur – 18.45 uur:	Zwemtraining waterpolo onder de 17 jaar	?
18.45 uur – 19.30 uur:	Zwemtraining waterpolo senioren	Divers

<u>donderdag</u>		
22.00 uur – 23.00 uur:	Waterpolo heren ½	Franck
<u>vrijdag</u>		
18.50 uur – 19.40 uur:	Waterpolo Dames 1 & “Om de week” jeugd op uitnodiging v.a. 3 sept	Jelmer/ Paul e.a.
	Waterpolo Dames 1 & “Om de week” D2 v.a. 10 sept	Jelmer/ ?
<u>zaterdag</u>		
09.00 uur - 09.45 uur:	Waterpolo mini's vanaf 6 jaar	Paul
09.00 uur - 10.00 uur:	Waterpolo onder de 11 jaar	Harry
09.45 uur - 10.30 uur:	Waterpolo onder de 13 jaar	Paul
10.00 uur - 11.15 uur:	Waterpolo onder de 17 jaar A	Bert
10.30 uur - 11.15 uur:	Waterpolo onder de 17 jaar B	Jelmer



Voor de jeugd zwemtraining op woensdag zijn wij nog op zoek naar iemand die deze training wil geven. Lijkt je dit leuk? Meld je dan even bij 1 van de leden van de WPC.

Ook zijn we hard op zoek zijn naar een trainer voor Dames 2. Wil jij deze super leuke uitdaging aangaan? We horen het graag!

Wij hopen dat we met al deze activiteiten een goede voorbereiding op komend seizoen hebben gemaakt. De rest is aan jullie om er een fantastisch seizoen van te maken. We zien jullie graag op de trainingen en voorbereidingswedstrijden!!

Waterpolocommissie

Hebben jullie vragen of opmerkingen? Wij horen het graag!!

- Yvonne van Nobelen,
- Michel van Ruiten,
- Remco van Egmond,
- Arjen Odems
- Katja van Leeuwen
- Elize Blokker

Kijk ook eens op de website: www.zvsassenheim.nl