

Sassenheim CJ 2 (< 15) – De Gouwe CJ 1

(18:00)

Vorige week werd er door Sassenheim helaas, ondanks een goede partij, 6-6 gelijk gespeeld tegen OZV CJ1. Nu staat Sassenheim op de 9^e plaats met 4 punten uit 10 wedstrijden en OZV CJ1 ook met 4 punten, maar dan uit 11 wedstrijden, op de 10^e plaats. Genoeg reden om zo snel mogelijk weer punten te pakken en een gat te slaan tussen OZV en Sassenheim.

Van Uden-De Gouwe CJ1 is vanavond de tegenstander van de jeugd CJ2 van Sassenheim. Vorige keer werd hiertegen met 12-2 verloren, dat was 3 weken voor de winterstop. Maar na 3 weken hard trainen op tactiek en het afmaken van de aanval (dus de bal in het doel!), moeten ze een flink aantal ballen in het netje kunnen krijgen.

Sassenheim CJ 1 (< 15) – De Zijl CJ 1

(18:40)

CJ1 speelt vandaag thuis tegen De Zijl (SG) CJ1. Sassenheim staat op dit moment als derde in de competitie en de Zijl vijfde. Sassenheim won vorige week nog, in hun eerste thuiswedstrijd na de winterstop, van Electrolux AZC CJ1. Ondanks een gehavend Sassenheim CJ1 vorige week (2 zieken) wonnen ze met 8-3.

Deze week is Sassenheim bijna weer compleet, om tegen de Zijl te beginnen. In de uitwedstrijd werd met 3-4 gewonnen van de Zijl. Dit geeft aan dat de Zijl een waardige tegenstander is. Als CJ1 deze wedstrijd wint dan kunnen ze misschien een gat slaan met Uden-De Gouwe CJ1 en een stapje dichterbij komen bij Donk.

Heren 4 – Koudekerk 4

(19:20)

Dames 3 – ZPS 1

(20:00)

Heren 2 – SG Haerlem 3

(21:25)

De eerste wedstrijd van Sassenheim heren 2 na de winterstop staat vanavond als laatste op het programma. Het tweede deel van het seizoen beginnen ze met een iets andere basis. We bedanken Mark Herruer en Thomas Brands allen hartelijk voor hun inzet het afgelopen half jaar!! We heten Walter Eikelenboom, welke al een paar keer heeft ingevallen, welkom als nieuwe vaste kracht van heren 2. S.G. Haerlem'04 heren 3 is hekkensluiter in de 3^e klasse bond competitie. Echter heeft Sassenheim nog niet tegen deze heren gespeeld en zullen ze de tactiek van Haerlem'04 moeten ondervinden in het water.

De prestaties van Sassenheim 2 voor de winterstop waren onder hun niveau, echter zat er wel een goede progressie in het spel van de laatste wedstrijden. Ook in de trainingen is er veel geoefend op hun eigen tactieken en hun eigen spel. Vanavond is dus hun kans om te laten zien waar ze op dit moment horen in de competitie.

Heren 1 – Alkemade 1

(20:40)

Tja en dan wordt mij gevraagd een stukje te schrijven over mijn bevindingen van de eerste seizoen helft.... Ongeveer een jaar geleden werd mij gevraagd om de Heren selectie te trainen en de Heren 1 te coachen. Daar heb ik eerst even hard over nagedacht. Hoe kan ik een bijdrage leveren aan deze selectie en hoe moet ik dat aanpakken. Na een goed gesprek en wat plussen en minnen ben ik aan deze klus begonnen. Het kost aardig wat moeite om de trainingen goed op te bouwen en te voelen hoe de groep hierop reageert. Ik kan niet ontkennen dat ik vaak met heel veel trots zie hoe de groep traint en men de oefeningen op pakt.

Misschien is het niet voor iedereen even goed zichtbaar maar langzamerhand begint de groep zich te ontwikkelen in kracht, snelheid en saamhorigheid. Dat is ook een spelletje wat Sassenheim goed ligt. De snelheid was altijd aanwezig maar 4 parten vol gaan en de concentratie vast te houden is andere koek.

De eerste helft van het seizoen is Heren 1 goed doorgekomen. We hebben 3 wedstrijden gelijk gespeeld, 1 verloren en met de huidige 3 punten regel is de concurrentie helaas 3 punten extra uitgelopen. Van de 3 gelijke spelen zijn er zeker 2 welke we hadden kunnen winnen. Tel uit je winst en we hadden boven aan gestaan. Helaas is het bij Heren 2 iets minder gegaan. Met maar 1 gewonnen wedstrijd moeten we aan de bak om niet te degraderen. Maar Heren 2 heeft een enorme ontwikkeling doorgemaakt. We zijn veranderd van tactiek welke nu langzamerhand effectief gaat worden.. Ik heb er alle vertrouwen in dat Heren 2 zich handhaaft en zich langzaam maar zeker bij de midden moot kan gaan voegen.

In de winterstop is er weer hard getraind en hebben we extra kracht op gedaan. Jammer genoeg hebben we geen oefenwedstrijden gespeeld dus vandaag gaan we zien waar we staan. We hebben er veel zin, en vertrouwen, in dat met de huidige selectie een slag geslagen kan gaan worden. Maar het zal voor Heren 1 lastig worden de top te beklimmen en voor Heren 2 moeten alle zeilen bij gezet worden om zich te handhaven in de competitie. Ik wens iedereen veel plezier met de wedstrijden van vanavond en dat we onze tegenstanders met lege handen huiswaarts kunnen laten keren.

De trainert!

Wij wensen iedereen veel kijkplezier en gaan vol goede moed deze wedstrijd spelen!



JAMI groothandel SASSENHEIM



Schilders-, Stukadoorsbenodigdheden
en werkkleding die gezien wordt, en gezien mag worden

DECORETTE

WOONATELIER

BIOKÉ

PUPIL VAN DE WEEK:

DAVY KOOT

WATERPOLO

Competitie 2008 /
2009



17 januari 2009